

BOSFORCE

2013 Sonbahar

Life



Röportaj
Cem Kozlu

Emlak
Anadolu Yakası Boğaz Hattı
Emlak Piyasalarında Son Durum

Sanat
Anne Ben Barbar mıyım?

Kapak Konusu
HEKİMBAŞI
SALİH EFENDİ YALISI



BOSFORCE

“Boğaziçi’nde Emlak Denince”

Çalıştığınız emlak firması Google’da ; **boğazda satılık, boğazda emlak, boğazda villa, boğazda daire, boğazda tarihi eser, lüks emlak, satılık yalı, boğazda yalı** şeklinde arama yaptığınızda üst sıralarda çıkıyor mu ?

Portföyünüzü teslim ettiğiniz emlak firması medya tarafından tanınıyor mu ?

Başka semtlerde lüks emlak piyasasında çalışan emlak firmaları, çalıştığınız emlak firmasını tanıyor/güveniyorlar mı ?

Bu sorulara “EVET” olarak cevap veremiyorsanız işinizi Bosforce’a teslim etme zamanınız gelmiş ve geçiyor !!! Hala farkında değilmisiniz ???



www.facebook.com/bosforce



www.youtube.com/bosforce



www.twitter.com/bosforce

www.bosforce.com.tr

☎ 0216 321 7 321



Ulvi Özcan
ulvi.ozcan@bosforce.com.tr
Bosforce Yönetici Ortağı

İmtiyaz Sahibi

Ulvi Özcan Emlak Müşavirliği ve
Pazarlama adına Ulvi Özcan

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Uğur Özcan

Adres

Havuzbaşı Mah. Çengelköy Cd. No: 77/2
34680 Çengelköy / Üsküdar / İstanbul

Telefon

0 216 401 21 21

E-posta

bilgi@bosforce.com.tr

Yapım

Merlot Ajans

Genel Yayın Yönetmeni

Ali Kulaç

Editör

Gökçe Çetin

Grafiker

Ceyhun Bircan

Adres

Büyükdere Cad. Raşit Rıza Sok. Hayati
İşhanı No:9 Kat:1 D:103 Şişli / İstanbul

Telefon

0 532 765 69 61

E-posta

merlotajans@gmail.com

Boğaz'da Sonbahar...

İçinde olduğumuz bu günlerde yaz mevsiminin sıcak günleri yerini bazen bulutlu, bazen yağmurlu, bazen de güneşli sonbahar günlerine bıraktı. Artık yavaş yavaş ağaçlar da sararmaya, yapraklarını dökmeye başladılar...

Boğazda yaşayan aileler okulların tatil olmasıyla gittikleri tatil beldelerinden, yavaş yavaş İstanbul'a dönmeye başladılar. İnsanlar yaz modundan kurtularak iş moduna geldiler artık.

Bu yaz her yazdan biraz daha farklıydı... Mayıs başında başlayan Gezi Direnişi bir tarafça ülkede; çevre, yapılaşma, özgürlük, demokratikleşme vb. çok şeyin değişmesi gerektiğinin mesajı olarak vurgulanırken; hükümet üyeleri ve hükümeti destekleyen kamuoyunca uluslararası bir komplo olarak algılandı. Suriye'deki iç savaş bazen Beşer Esad güçleri lehine seyrederken, bazen de muhaliflerin üstünlüğüne geçtiğini görüyoruz. Mısır'da Müslüman Kardeşler'in iktidarı ele geçirmesinden çok uzun bir süre geçmeden ülkede yaşanan ekonomik ve demokratik sıkıntılar, peşinde tipik Ortadoğu ve Latin Amerika modeli bir askeri darbeyi getirdi. Ülkede her gün kardeş kanı dökülüyor, olaylar bitmiyor maalesef...

Dünyanın büyük bir küresel köy olduğunu kabul edersek; çevremizdeki olaylardan etkilenmemek ne mümkün? Hiçbir olaya seyirci kalamadığınız gibi; doğru pozisyon alamadığınızda da yıllarca faturası ödenecek ekonomik ve sosyal bedeller çıkıyor karşınıza... Bugün bir tekstilcinin Suriye'de onlarca yıldır çalıştığı müşterisi savaş nedeniyle bir problem yaşıyorsa; bu tekstilcinin kredisini ödeyememesi, yalısını-köşkünü satmak zorunda kalması veya alım kararını ertelemesi kaçınılmaz oluyor. Bu örnekler çok çeşitlendirilebilir.

Savaşlara ticari açıdan bakacak olursak; aynı turizm ve dış ticarete olduğu gibi, bu zamanlarda emlak sektöründe de güven eksikliği ve dalgalanmalar yaşanıyor. Özellikle yurtdışından gelen yatırımcılar ya da ülkemizde mülk almayı düşünen yabancılarla yarattığı olumsuz etkiyi ve bekleme sürecini son 3 - 4 ay da daha net gözlemler olduk.

Bu sayımızda boğazın güzide semti Kandilli'yi konu yaptık. Kandilli'de yaşayan, başarılı birçok projeye imza atan, ülkemizin gururu isimlerden biri olan örnek işadama; Cem Kozlu'yla ve takdir toplayan bir sosyal sorumluluk projesi olan Türk Böbrek Vakfı'nın Genel Başkanı; Timur Erk ile röportajlar yaptık. Boğazın güzide adreslerinden Hekimbaşı Salih Efendi Yalısı başka bir inceleme konusuydu bu sayımızda... Umarım beğeni ile okursunuz.

Bosforce olarak kurulduğumuz 01.01.2012 tarihinden beri pozitif farklılık yaratma ve müşteri memnuniyeti/çalışan, memnuniyeti/meslektaş memnuniyeti konularına özel önem veriyoruz. Google arama motorunda önemsediğimiz kelimelerde (boğazda satılık, satılık yalı, boğazda emlak, boğazda yalı, boğazda villa, vb.) üst sıralarda olmak hedefimizdi; çoğunda onlarca portalın ön sıralarında olmayı başardık. Ayda bir sms marketing ve e-mail marketing çalışmalarından geri dönüşler almaya başladık. Geçen ay dünyaca tanınmış Associations Press Ajansı'ndan Marga Zambrana'nın "Boğaziçi ve Yalılar" adlı belgesel programının konukuyduk... Bütçemiz ve enerjimiz dahilinde çok daha güzel haberimizin heyecanını sizlerle paylaşmayı umuyoruz.

Beklentimiz ve hedefimiz odur ki elinize seyrek aralıklarla ulaşan bu dergimiz; çok daha sık aralıklarla, çok daha geniş kitlelere, çok daha kapsamlı bir şekilde ulaşacaktır. Belli bir iş disiplini ve sizlerin pozitif enerji desteğiniz olduktan sonra neden olmasın?

Bir sonraki sayımızda tekrar görüşmek dileği ile sizleri saygıyla selamlıyoruz...

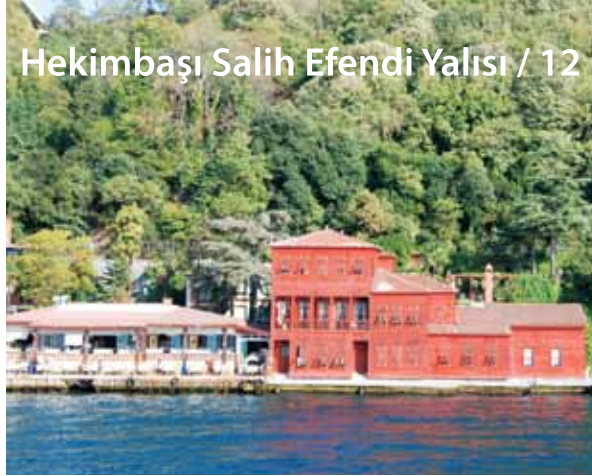
Saygılarımızla,

İçindekiler

Kandilli / 8



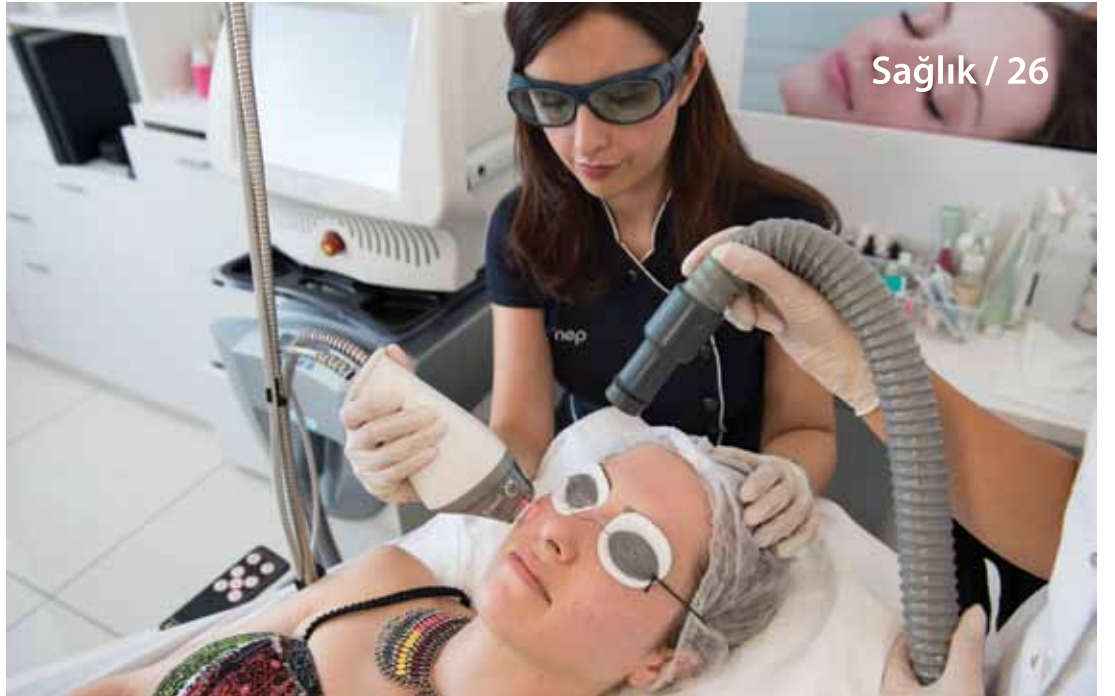
Hekimbaşı Salih Efendi Yalısı / 12



Röportaj / 16



Sağlık / 26



Mekan / 30



Sanat / 32



Golf / 34



Gezi / 36



Yaşam / 40



Ajanda / 44



Standard & Poor's'dan Bütçe Uyarısı

Kredi derecelendirme kuruluşu olan Standard & Poor's (S&P) Türkiye'ye bütçe açığı konusunda uyarıda bulundu. S&P Türkiye'nin art arda gelen seçimler ve zayıflayan büyümesi sebebiyle bütçe açığında artış olabileceğinin altını çizdi. S&P ayrıca aralarında Türkiye'nin de bulunduğu gelişmekte olan Avrupa ülkeleri hakkındaki raporda Türkiye'nin bütçe açığının gayri safi yurtiçi hasılaya (GSYH) oranının bu ve gelecek yıl yüzde 3'e yakın düzeye yükselebileceğini de belirtildi.

**STANDARD
& POOR'S****Binalara Mimari Kurallar Geliyor**

Şehirlerin estetik görüntüsüne kavuşması için binalara mimari kurallar geliyor. Yapıların estetiği, çatı kaplaması, rengi ve inşasında yöresel malzemelerin kullanılması ile ilgili yasa 8 Eylül'de Resmi Gazete'de yayınlanan yazı ile yönetmeliğe girdi. Bu kanuna göre kurulan estetik komisyonlarla yapılar denetim altına girmiş olacak.

Hane Halkı 2012 Yılında En Çok Konuta Harcadı

TÜİK (Türkiye İstatistik Kurumu) verilerine göre 2012 yılında hanehalklarının tüketim amaçlı harcamalarında en yüksek pay yüzde 25,8 ile konut ve kira giderlerine ayrıldı. TÜİK tarafından yayınlanan "Hanehalkı Tüketim Harcaması" istatistiklerine göre 2012 yılında ortalama tüketim harcaması değeri 2 bin 336 TL olarak açıklandı. Listede ikinci sırada gıda ve alkolsüz içecekler yer aldı.

**Emlak Piyasası CNR'da buluşuyor**

CNR 5 - 8 Aralık tarihleri arasında Konut, İşyeri Satınalma, Kiralama ve Finansmanı Fuarı'na ev sahipliği yapıyor. Yatırımcı ve tüketicileri buluşturacak fuar, 3 salonda toplamda 30 bin metrekarelik alanda gerçekleşmesi planlanıyor. Türkiye'nin en önemli emlak fuarı olan "Konut İşyeri Satınalma, Kiralama ve Finansmanı Fuarı" T.C. Çevre ve Şehircilik Bakanlığı, TOKİ, Emlak Konut GYO ile Tapu ve Kadastro Genel Müdürlüğü desteğiyle gerçekleştirilecek.



Stüdyo Daire Dönemi Bitti

Bir süredir Çevre ve Şehircilik Bakanlığı'nın gündeminde olan stüdyo daire uygulamasında sona gelindi. Yeni düzenlenen kararla en küçük dairede oturma odası en az 12, yatak odası 8, mutfak 3.3, banyo 3, tuvalet 1.2 metrekare olacak yani bir daire 27 metrekareden daha küçük olmayacak. Aynı yönetmelikteki bir önemli değişiklik ise rezidanslarla ilgili. Rezidanslar ticari kapsamdan çıkartılarak "yüksek nitelikli konut" sayılacak.

Çekmece'ye Dubai'yi Sığdırdılar

Kentsel dönüşüm projelerine bir yenisi de Küçükçekmece Belediyesi'nden geldi. Belediye, Marmara Denizi ile göl arasında kalan bölgeye Dubai Palmiye Adası'nın bir benzerini inşa edecek. Projede lüks villa ve rezidansların yanı sıra marina, oteller, temalı parklar ve akvaryum gibi turistik merkezler yer alacak. Belediye öncelikle Çevre ve Şehircilik Bakanlığı'ndan gelecek onay ile projeyi halka sunacak. Projenin yüzde 30'unu Küçükçekmece Belediyesi geri kalanını ise yatırımcıların karşılaması bekleniyor.



Yüksek Katlı Binalara +18 Yasağı

Çevre ve Şehircilik Bakanlığı, Planlı Alanlar Tip İmar Yönetmeliği'nde yeni bir değişiklik yaptı. Bu değişikliğe göre 50 metre ve daha yüksek yol üzerinde daha önce bodrum hariç 25 olan kat sınırını 18'e düşürdü. Bu kararla birlikte 40 metreden geniş yollardaki kat sınırını 20'den 16'ya, 35 metre ve daha geniş yollarda 18'den 14'e, 30 metreden geniş yollarda 15'ten 12'ye, 25 metreden geniş yollarda ise 12 kattan 10 kata indirildi.

Ruslar Ev Almak İçin Türkiye'yi Seçiyor

Mütekabiliyet Yasası'nın çıkmasından sonra geçen bir yılda, 14 bin 599 yabancı Türkiye'den 13 bin 495 taşınmaz satın aldı. Çevre ve Şehircilik Bakanlığı'nın sadece yabancı uyrukluları baz alarak hazırladığı rapora göre, 18 Mayıs 2012 ile 8 Mayıs 2013 tarihlerinde 14 bin 599 yabancıya 2 bin 673'ü arsa, 10 bin 822'si konut olmak üzere toplam 13 bin 495 taşınmaz satışı gerçekleştirildi. Türkiye'den en çok gayrimenkul alanların başında, Rusya vatandaşları geldi. Onları, İngiliz ve Almanlar izledi.



Eski İstanbul'un İzleri: "KANDİLLİ"

Üsküdar ilçesinin sayısız güzel semtinden biri olan Kandilli, tarihi binaları, taş sokaklarıyla geçmişin izlerini yaşatmaya devam ediyor.



Üsküdar ilçesinin en kuzeyinde, boğaz hattında yer alıyor Kandilli. Rivayete göre semtin adı Osmanlı dönemine kadar gidiyor. 4. Murat, şehzadelerinden birinin doğumundan sonra semtte 7 gece kandil yakılmasını emrediyor. Bir diğer rivayet de yine 4. Murat zamanından... Sultan burada bir saray inşa ettiriyor ve çevresinin kandillerle donatılmasını buyuruyor... O günden bu yana da semtin adı Kandilli olarak kalıyor. Anadoluhisarı ile Vaniköy arasında kalan Kandilli, eski dönemlerde değerli yazma kumaşların bulunduğu ünlü bir yöreydi. Hala bu yazmalar Topkapı Sarayı'nda sergilenmekte. Aynı zamanda takunya imalathanesi ve Evyap'ın sabunhanesine de ev sahipliği yapmış Kandilli. İstanbul'un gözde yerleşim yerlerinden biri olan Kandilli'nin boğazdan yukarı doğru uzanan sırtlarında yeşilin her tonunu görmek mümkün. Senti gezmek için Kandilli İskeleyi'nden başlayabilirsiniz. İskeleyden karşı sokağa girdikten sonra zaten kendinizi kaybedecek ve her yeri gezmek isteyeceksiniz. Osmanlı döneminden kalma görkemli yapılar hala aslına uygun olarak günümüzde de korunuyor. Zaten Kandilli'deki birçok ev SİT alanı olarak sayılıyor ve Anıtlar Kurulu'na kayıtlı bulunuyor. Bölgede gerçekleşecek en ufak bir onarım için bile kuruldan onay alınması gerekiyor. Avrupa Yakası'ndan Kandilli'ye bakınca deniz boyunca çok sayıda yalı ve tarihi yapı görebilirsiniz. Senti tarihi çok eski olsa da, bölgede sadece 2 kilise ve 1 cami bulunuyor. Kiliselerden biri iskeleye de yakın olan Ermeni kilisesi. Sadece Pazar günleri ayinler

için açılıyor. Diğerleri de Rum kilisesi. Tek cami de yine iskelenin yanındaki Kandilli Camii. Deniz hattından görülebilen bu cami bölgenin yeşillikleri arasında kalıyor. Kandilli sahip olduğu çok sayıdaki eski binası ve komşuluklarıyla İstanbul'da kaybolmuş olan eski İstanbul havasının yaşanabildiği ender semtlerden. Kandilli'nin en güzel yanlarından biri de yollarının genel olarak parke taşıyla kaplı olması. Sizi daha çok gezmeye sevk edecek bu sokaklardan sırtlara doğru yürüdüğünüzde boğazın muhteşem görünümünü mevsiminde giderseniz erguvanlar eşliğinde izleme şansınız olabilir. Gün batımının İstanbul ve tarihi yarımada silüetinin belki de en güzel izlendiği noktalardan birine sahip. Panoramik bir görsel şölen sunan bu sokaklarda tarihi ve ahşap evler size eşlik edecektir. Adını sıkça duyduğunuz yapılardan biri de Adile Sultan Sarayı. Saray, ismini Abdülaziz'in kız kardeşinden alıyor. Abdülaziz bu sarayı kardeşi için özel yaptırmış. Kandilli Tepesi'nde bulunan bu yapı uzun yıllar Kandilli Lisesi olarak hizmet verdi. 1986 yılında çıkan bir yangınla büyük zarar gören saray, uzun yıllar restorasyon için destek aradı ve son olarak Sabancı ailesinin katkılarıyla günümüzdeki haline kavuştu. Kandilli'nin girişinde bulunan ve yeşilliği kadar dokusuyla da ayrı bir yere sahip olan Cemile Sultan Korusu'nu mutlaka gezmelisiniz. Kuru şimdilerde İstanbul Ticaret Odası Eğitim ve Sosyal Hizmetler Vakfı tarafından yenilenerek İTO'nun hizmetine sunuldu. Kuru; Restoran, Hünkar Köşk, Sultan Köşk, Taş Bahçe, Kuru Teras gibi bünyesinde barındırdığı kargir







yapılar görülmeye değer. Kandilli'ye gidip de Küçüksu Kasrı'na uğramamak olmaz. Sultan Abdülmecit tarafından yaptırılan bu kasr, İstanbul'daki en güzel örneklerden biri. Devamlı ikamet edilmese de Küçüksu Kasrı o zamanlar padişahların dinlenmek için vakit geçirdiği köşklere biriydi. Kandilli'yi geçmişte en çok yaralayan şey ise 1904 ve 1916 yıllarında çıkan iki yangın. Bu çıkan yangınlar sonrası halkın büyük kısmı evsiz kalmış. Kandilli'yi sahipsiz bulan yağmacılar da o dönemdeki tarihi eserleri yurtdışına çıkartmışlar.

Kandilli'deki bazı yalılar

Boğaziçi boyunca uzun bir şeride sahip olan Kandilli'de tarihi



ve mimarisi bakımıyla önemli yalılar bulunmaktadır. Bunlardan bazıları ise şöyledir; Kont Ostrorog Yalısı, Kıbrıslı Yalısı, Abud Efendi Yalısı, Hadi Semi Yalısı ve Edib Efendi Yalısı. Kandilli'de sokakları ve tarihi mekanları gezmeyi bırakabilirseniz, hava karardığında deniz kenarında bir balıkçı lokantasına mutlaka uğrayın.

Kandilli Derneği

Kandilli'de yaşayanların 2012 yılında kurduğu bir dernek, Kandilli Derneği. Yirmibeş kişiden oluşan dernek, Kandilli sakinlerinden oluştuğu gibi bazı isimleri Türkiye yakından tanıyor. Semtin dokusuna zarar veren ve çevreyi olumsuz etkileyen faktörlere çözüm bulmak için yoğun çaba harcıyorlar. Yazışmaların ve diplomatik ağı incelikle işleyen başkan Nazlı Dinç Hanım, aynı zamanda emekli emniyet müdürü. Dernek üyelerini biraraya getiren şey ise, Kandilli tarihinin korunmadığını düşünmeleri. İlk icraatları, Abdülhamit döneminden kalma Kandilli İskelesi'ni otopark halinden kurtarma çalışmaları olmuş. Yazışmalarından olumlu cevaplar aldıklarını görünce, diğer eksiklikler için de süratla çalışmaya başlamışlar. Derneğin en büyük hedefi ise bu bilinci gençlere aktarabilmek. Bunun için de toplantılarına ve çalışmalarına gençleri de dahil ediyorlar. Öyle ki dernek üyelerinden eski Galatasaraylı sporcular Emir Turgan ve Mehmet Bilen kurmayı planladıkları kürek takımıyla semte dinamik kazandırmayı hedefliyorlar. Her ay biraraya gelen dernek üyeleri, Kandilli'nin unutulmuş hatıralarını yaşatmak hatta bazı değerleri geri kazanmak için çalışmalarını hız kesmeden devam etmeyi planlıyor.

Hekimbaşı Salih Efendi Yalısı



Osmanlı Dönemi'nde başarılarıyla çok sayıda nişan almaya hak kazanan Hekimbaşı Salih Efendi, Anadolu Hisarı'ndaki yalısını da bilime adanmıştı. Yalının bahçesini botanik bahçesine çevirerek tıbbı katkıda bulunan Salih Efendi ne yazık ki ikinci eşini ve üç çocuğunu çeşitli hastalıklardan genç yaşlarda kaybetti.

Hekimbaşı Salih Efendi Yalısı

Anadoluhisarı'nda Fatih Sultan Mehmet Köprüsü'nün altında yer alan ve hala ilk sahiplerinin yaşadığı kırmızı ve görkemli yalı... Hekimbaşı Salih Efendi Yalısı... Salih Efendi'nin sarayda yaşadığı dönemlerde satın aldığı ve zamanla yalının iki yanına da ekler yapmasıyla bu ihtişamlı mimari, bugünkü son halini aldı. Osmanlı Dönemi'nde deniz üzerinde olduğu için sahilhane, şimdilerde ise yalı olarak adlandırılan bu yapılardan biri olan Salih Efendi Yalısı'na denizden bakıldığında sol tarafı selamlık, sağ tarafı ise haremlik olarak kullanılıyordu. Hekimbaşı Salih Efendi yalının bahçesini ve tepelere doğru uzanan araziden; ilaç yapımında kullanılmak üzere çeşitli bitki, meyve ve çiçek yetiştirmek için faydalandı. Günümüzde fotoğrafı en çok çekilen yapılar arasında bulunan ahşap yalının en önemli diğer özelliği ise dünyada en çok nişana sahip olan bir hekimin olmasıdır. Hekimbaşı Salih Efendi ayrıca kendisine uluslararası bir ün kazandıran Galatasaray Lisesi'ndeki konferans katılımcılarını bu yalıda ağırlamıştır. Günümüzde yalının bazı kısımları ve bahçesi satılmış durumda ama hala ana yapıda Salih Efendi'nin soyundan gelen varisleri yaşamakta. Hekimbaşı Salih Efendi Yalısı'nda ayrıca özel organizasyonlar ve davetler gerçekleştirilebilmektedir.

Hekimbaşı Salih Efendi Kimdir?

Osmanlı Devleti, Sultan 2. Mahmut döneminde varlığının en parlak ve en gelişmiş yıllarını yaşıyordu. O yıllarda sultanın emriyle, Batılı anlamdaki ilk tıp okulu kurulmasına karar verildi. Osmanlı için sağlık alanında önemli bir gelişme sayılan bu karar sonrasında Mekteb-i Tıbbiye-i Adliye-i Şahane kuruldu. Sultan 2. Mahmut ilk mezunlarını göremese de oğlu Sultan Abdülmecit'in huzurunda okulun mezunları ilk sınavlarını vermişti. 1843 yılında bu sınavı başarıyla kazananlar arasında Mehmet Salih Efendi de bulunuyordu. Mekteb-i Tıbbiye-i Adliye-i Şahane'yi bitirdikten sonra kısa bir sürede doçentlik, devamında da profesörlük unvanına erişen Salih Efendi, bu başarılarıyla ismini kısa sürede duyurdu.

Osmanlı Devleti'nde çeşitli yerlerde görev yaptıktan sonra İstanbul'a dönen Mehmet Salih Efendi, Saray'da, Abdülhak Hâmid'in dedesi Hekimbaşı Abdülhak Molla Efendi'nin yanında, İkinci Hekimbaşılık görevine atandı. Çok geçmeden, gene aynı yıl içinde Sultan Abdülmecit'in Başhekimliğine getirildi. Saraya hekimbaşı olarak göreve geldiği yıl, ülkede ve Avrupa'da veba salgını başladı. 1866 yılında bütün Avrupalı hekimlerin Galatasaray Lisesi'nde bir araya gelmesini sağlayan Salih Efendi düzenlenen konferansta uluslararası karantina kurallarının alınmasında büyük rol aldı. Sultan Abdülmecit'in ölümünden sonrasaraydan ayrılan Hekimbaşı Mehmet Salih Efendi ölümüne kadar tıp fakültesinde botanik dersleri verdi. Tıp eğitiminin Fransızca yerine Türkçe okutulması için büyükuğraşlar verdi ve sultanı bu konuda ikna etti. Ders kitaplarının Fransızca'dan Türkçe'ye çevrilmesinde büyük katkıları oldu.

Hekimbaşı Salih Efendi'nin Özel Hayatı

Saray hayatı kendisine çok şey katan Salih Efendi, ilk evliliğini de sarayda gördüğü bir cariye ile yaptı. İlk evliliğinden çocuğu olmayınca ikinci evliliğini gerçekleştirdi ve bu evlilikten 3 çocuk sahibi oldu. Şanssızlığı devam eden Salih Efendi eşinin ve çocuklarının çeşitli hastalıklardan dolayı hayatlarını kaybetmeleri üzerine 3. kez evlendi. Bu evliliğini 16 yaşındaki Çerkes Payidar Hanım'la yapan Hekimbaşı Salih Efendi, Übeyde, Meliha ve Sakıbe isimli 3 kız babası oldu. Sultan Abdülmecit'in ölümüne kadar sarayda yaşayan Salih Efendi 79 yaşına kadar mesleki anlamda da verimli bir hayat yaşadı. Bilgilerini sadece kendisine değil devletine ve çevresine sundu. 1895 yılında bir bayram günü Anadolu Hisarı'ndaki Hekimbaşı Salih Efendi Yalısı'nda hayatını kaybeden Salih Efendi'nin cenazesi bir sandal ile alınarak Eyüp Sultan Mezarlığı'na defnedildi.

Hekimbaşı Salih Efendi Yalısı halen boğazda görkemli davet ve organizasyonlara ev sahipliği yapmaktadır. Detaylı bilgi için www.hekimbasiyalisi.com adresini ziyaret edebilirsiniz.



Anadolu Yakası Boğaz Hattı Emlak Piyasalarında Son Durum

Kuzguncuk

Anadolu Yakası'nda ilk incelediğimiz semt olan Kuzguncuk, Üsküdar'a ve Boğaziçi Köprüsü'ne yakınlığı ile oldukça tercih edilmektedir. Bölgenin ana arteri olan İcadiye caddesindeki cafe, restaurant, lokanta ve sanat galerilerinin son yıllarda ciddi şekilde artması bölgeye talebi arttırmıştır. Semt merkezinde, minik müstakil ve tarihi eserler ile daireler yoğunluktadır. Nakkaştepe bölgesi daha büyük köşk ve müstakiller ile çevrili olup, site içi villalar, İstek okulları bölgesine yayılmıştır. Satılık rayiçler aşağıdaki gibidir.



Uğur Özcan
Bosforce Yönetici Ortağı

“Bosforce olarak 16 yıllık bölge tecrübemize dayanarak bu sayımızda Boğaziçi Anadolu Yakası'nın tüm semtlerindeki, villaları, tarihi eser binaları, yalı dairelerini, apartman dairelerini özelliklerine göre detaylı şekilde inceledik ve fiyatlandırdık. Umarım bölgede yer almak isteyenlere, veya yerini satma / kiraya verme düşüncesinde olanlara yardımcı olabilmişizdir.”

Konut tipi	m2	Manzaralı	Manzarasız
Apartman dairesi	100	250 - 450.000 Usd	150 - 180.000 Usd
Müstakil bina	200	850 - 1.200.000 Usd	250 - 400.000 Usd
Köşk - Konak	400	1.500 - 3.000.000 Usd	750 - 1.250.000 Usd
Site içi villa	400	2.000 - 2.500.000 Usd	1.250 - 1.750.000 Usd
Yalı dairesi	150	2.000 - 2.500.000 Usd	

Beylerbeyi

Boğaziçi Köprüsü'nün ayağında yer alan Beylerbeyi , özellikle sahil kesimindeki balık restoranları, cafeleri ve çay bahçeleri ile bölgeye ciddi bir hareket kazandırmıştır. Semte Beylerbeyi Sarayın'dan dolayı yabancı turistler de ilgi göstermektedir. Beylerbeyi Altunizade arasında kalan Burhaniye bölgesinde müstakil villa sayısı her geçen gün artmaktadır. Bölgedeki ilk akla gelen villa siteleri ise Palmiye Konakları, Adıgüzel Villaları, Bey Konakları, Narlı Köşkler olarak sayabiliriz. Beylerbeyinin ilk yerleşim yeri olan ve “Koruluk” olarak geçen Fatma Sultan Korusu ; yeşil dokusu ve düzenli yerleşimi ile bölgenin tercih edilen yerlerinin başında gelmektedir. Beylerbeyi çarşı ile Çengelköy arasında kalan Yalıboyu Caddesi ise özellikle ihtişamlı yalıları ile kendinden söz ettirmektedir.

Konut tipi	m2	Manzaralı	Manzarasız
Apartman dairesi	100	350 - 500.000 Usd	200 - 250.000 Usd
Müstakil bina	200	1.000 - 1.500.000 Usd	400 - 800.000 Usd
Köşk - Konak	400	2.000 - 3.500.000 Usd	700 - 1.500.000 Usd
Site içi villa	400	2.500 - 3.500.000 Usd	1.300 - 1.800.000 Usd
Yalı dairesi	150	2.500 - 3.500.000 Usd	

Çengelköy

Çengelköy denince ilk akla gelen bostanları ve bağları olup ; sözkonusu değerler maalesef günümüze kadar gelememiş , semt yoğun bir konut istilasına uğramıştır. Semtin Çınaraltı Kahvesi, özellikle hafta sonları İstanbul'un her semtinden gelen yerli turistlerle dolup taşmaktadır. Sahil şeridinin balık restoranları oldukça revaçtadır. Bölgenin site içi villaları denince ilk akla gelenler Çengelköy Evleri Sitesi, Tefik Paşa Kuru Sitesi, Çengelköy Konakları, Teta Villaları, Mesa Villaları'dır. Çengelköy ; iki bölgeye ayrılmış olup, birinci bölge sahil şeridi, ikinci bölge ise Natayolu kısmındaki yeni yapılaşma bölgesidir. Fiyat değerlememizi sahil şeridi olarak yaptığımızı bilmenizi isteriz.

Konut tipi	m2	Manzaralı	Manzarasız
Apartman dairesi	100	400 - 550.000 Usd	150 - 180.000 Usd
Müstakil bina	200	900 - 1.400.000 Usd	350 - 700.000 Usd
Köşk - Konak	400	2.000 - 3.000.000 Usd	700 - 1.500.000 Usd
Site içi villa	400	4.000 - 6.000.000 Usd	1.250 - 1.900.000 Usd
Yalı dairesi	150	2.000 - 3.000.000 Usd	

Konut tipi	m2	Manzaralı	Manzarasız
Apartman dairesi	100	750 - 850.000 Usd	250 - 300.000 Usd
Müstakil bina	200	1.750 - 2.500.000 Usd	500 - 1.000.000 Usd
Köşk - Konak	400	2.500 - 4.000.000 Usd	1.500 - 2.500.000 Usd
Site içi villa	400	4.000 - 6.000.000 Usd	2.500 - 3.500.000 Usd
Yalı dairesi	150	3.000 - 4.000.000 Usd	

Kandilli

Boğaziçi'nin mahalle havasını koruyan özel bir semti olan Kandilli ; yalıları ve tarihi eser binaları ile, ilginin hiç eksik olmadığı boğaz semtlerinin başında gelmektedir. İskelenin yanındaki Suna Abla Balıkçısı ; lezzetli balıklarının yanısıra mistik havası ile de ayrı bir ambiyans sunmaktadır. Bölgenin önemli siteleri ise Demir Evler Sitesi, Kuru Sitesi, Altılar Villaları, Hasbahçe Villaları, Kandilli Villaları, Ömürtepe Villaları olarak sayabiliriz.

Anadoluhisarı

Anadoluhisarı, zamanındaki Göksu Çayırı'nı aramak ile birlikte, son yıllarda Göksu deresinde yapılan islah çalışmalarının da bitmesi ile; dere kenarında açılan kafe ve restoranlar bölgeye ayrı bir güzellik katmaktadır. Sabancı Öğretmen Evi ve Küçüksu Kasrı Kafe de bölgenin çok ziyaret edilen mekanlarıdır. Bölgenin yalıları ve site içi villaları oldukça tercih edilmekte olup, Hisartepe Villaları ve Otağtepe Villaları ,Hisar Konakları, Bey Konakları ve Feriye Konakları öne çıkan villa siteleridir. Semtin diğer bir nezih bölgesi ise yeşilliklerle çevrili Tema Korusu ve Köprülü Amcazade Hüseyin Paşa Korusu ile çevrelenmiş Dolaybağı ve Otagtepe bölgesi olup, yoğun müstakil villalardan oluşmaktadır.

Konut tipi	m2	Manzaralı	Manzarasız
Apartman dairesi	100	350 - 400.000 Usd	200 - 250.000 Usd
Müstakil bina	200	1.000 - 1.500.000 Usd	500 - 800.000 Usd
Köşk - Konak	400	1.500 - 2.500.000 Usd	750 - 1.200.000 Usd
Site içi villa	400	4.000 - 6.000.000 Usd	1.500 - 2.500.000 Usd
Yalı dairesi	150	2.000 - 2.500.000 Usd	

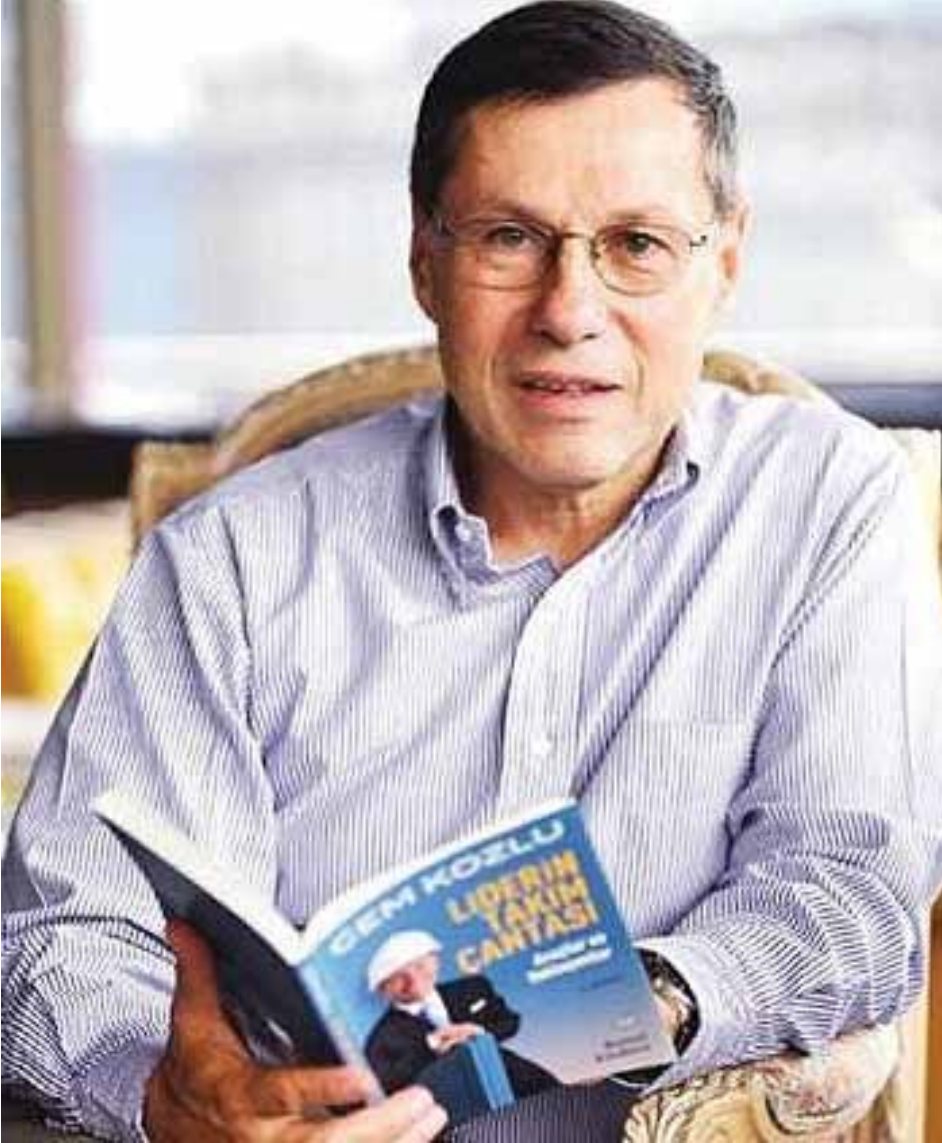
Not: Kanlıca, Çubuklu, Paşabahçe ve Beykoz bölgeleri bir daha ki sayımızda yer alacaktır.

Dr. Cem M. Kozlu:

“En uzun yaptığım iş öğrencilikti...”

Türkiye’de başarının sembolü haline gelen Cem Kozlu, profesyonel yöneticilerin yakından takip ettiği bir isim. Sektör ayırmadan başarıdan başarıya koşan Kozlu, bunu yazdığı kitaplar ve üniversitelerde verdiği derslerle de gelecek kuşaklara aktarıyor.

Kozlu işin sırrının ise disiplin olduğunun altını çiziyor.

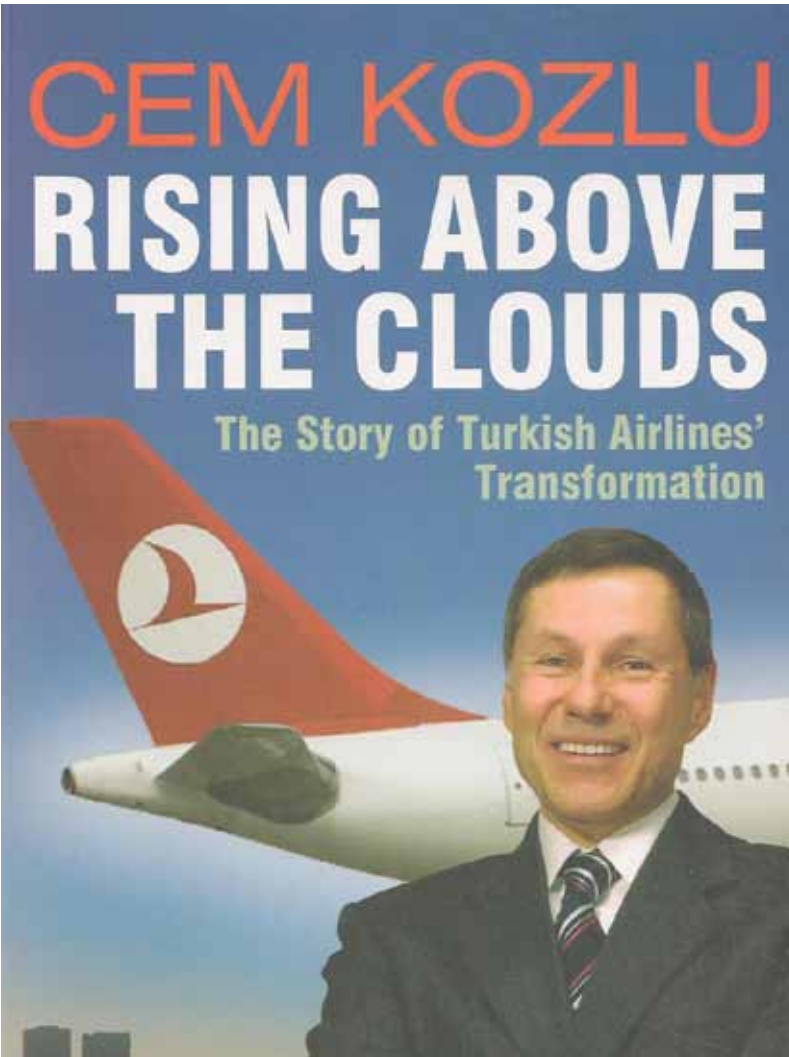


İş hayatınızın dinamiklerini nasıl tanımlarsınız?

Şimdiye kadar en uzun yaptığım iş öğrencilikti, onun için en iyi bildiğim iş o’dur diyebilirim. İyi öğrenci alışkanlıkları beraberinde başarıyı getiriyor. Hayatım boyunca sistemli olmaya çalıştım. Belki de en önemlisi üniversite hayatım boyunca devamlı çalıştım ve okudum. Dolayısıyla o zamanlar yaptığım işleri de daha verimli yapmaya çalıştım. Çok çok bunaldığım zamanlar oldu, hatta lisansüstünü terk etme noktasına geldim. Ama o zamanlar kendimi tanıdım ve direnme gücü kazandım. Yoksa iş hayatında sektörler, kurumlar, kişiler değişiyor ama sizin yaklaşımınızın bir sistemi varsa ve o sistem sonuç sağlıyorsa başarılısınız demektir.

Biraz daha öncelere dönersek, geldiğiniz noktayı hedeflemiş miydiniz?

Hayır. Hayatta bir çok tesadüfte insan faktörü vardır. Bu insanların ya bana verdiği öğüt, ya verdikleri destek ya da şans; hayatımın akışında çok önemli rol oynamıştır. Ben “30 sene sonra şunu olayım” düşüncesine inanmıyorum. Hep dediğim gibi iyi ve sistemli çalışmanın başarıyı getirdiğine inanıyorum ve önüme fırsatlar çıktığında çabuk karar verdim. Uzun soluklu bir planım hiç olmadı. Planlarımda herkesinki gibiydi, ülkeme dönmek, evlenmek, aile kurmak, çocuklarımın olması gibi makul taleplerim oldu. Ama o zamanlar ilgilendiğim konular vardı, ihracat gibi. Uzun yıllar mavi yolculuklar yaptım. Bu yolculuklarda edindiğim tecrübelerle bu dünya için birşeyler yapmak zorunda hissettim kendimi.



için bir devrim yaratmak istiyor. Bunu yaratabildiği için de zengin oluyor. Kısacası zenginlik bir sonuçtur.

Türkiye'nin ve dünyanın en önemli firmalarında yönetim kuruluğu üyeliği noktasında görev aldınız. Bu kadar zorlu görevleri aynı anda üstlenmek sizi korkutmadı mı? Aksi durumlarda nasıl hareket ettiniz?

Hiç korkutmadı diyemem ama demek ki aşabilmişim bu korkuları. İlk işimde hata yapmaktan korkmamayı öğrendim. Risk almadan birşeyler yapılamayacağını idrak ettim ve rahmetli babamdan hayal kurmayı öğrendim. Hayaller kurarak daha güçlü olmayı öğrendim. Tüm bunlar yanyana gelince ürkmekten hareket etmeyi başardım. Ve yeni bir işe başladığımda sormayı, öğrenmeyi hiç bırakmadım. Ekibime hiç utanmadan sıklıkla soru sordum, onlara da bunu yapmalarını söyledim.

Yöneticiliğin olmazsa olmazları nelerdir?

Yöneticilikte olmazsa olmaz bence; adil olmak, insan ilişkilerinde dürüst olmak, sözünün eri olmak, samimi ve şeffaf olarak ekibinin güvenini kazanmaktır. Bunun dışında sistemli, verimli çalışmak mutlaka olmalıdır. Yönetici kendinden beklenenin bir ötesine geçerse liderlik vasfına erişecektir.

İş adamlarına tavsiyeleriniz neler? Türkiye'deki iş adamlarının dünyaya adaptasyon sorunu var mı?

Aslında bu gibi sorulara cevap vermiyorum, çünkü böyle soruları çok ciddiye alıyorum ve araştırmalar doğrultusunda cevaplanması gerektiğini düşünüyorum. Ama gördüklerimi aktarmam gerekirse öncelikle yurtdışına açılmış müteahhit firmalarımızı büyük bir takdir ve saygı ile izliyorum. Orada çalışan yönetici, mühendis ve işçileri yerinde gördüm. Hepsi sistemli ve yoğun çalışıyor. Hepsini ayrıca takdir ediyorum. Bu sektörün dışında çok az şirketin yaygın bir başarıya sahip olduğunu görüyorum. Türk ekonomisi trilyon dolara koşarken çevrede çok daha fazla Türk markasının etrafta olmasını umuyordum. Son yıllarda Turquality'nin desteği ile biraz daha açılma yaşanıyor. Gönlümüzün istediği diğer Türk markalarını da yurt dışında görmek.

Türk iş dünyasının yatırım - ortak çalışmak için seçeceği ülkeler ve sektörler hangileri olmalı?

Yatırımcılar ülke ülke bakmasınlar buna, kent kent baksınlar. Mesela Afrika'da Nijerya dersiniz altından kalkamazsınız çok fazla sorunu var ama içinde çok hızla büyüyen kentler var. Afrika'yı ihmal etmesinler, Çin'i laf olarak ortaya atmak kolay ama içinden çıkmak zor mesela. Ayrıca piyasayı iyi tanımak önemli, kendi üretebilecekleri hizmete uygunsa girsinler işe.

Bu işinde metadolojisi var, bunu bilmek önemli. Sistematik çalışırsanız işleriniz daha da kolaylaşır. Listeyi hazırlayıp tek tek uygularsanız daha başarılı olursunuz.

Dünyada ve Türkiye'de iş hayatı son yıllarda en çok hangi değişimi yaşadı?

İş hayatında öncelikle en çok iletişim değişti diyebilirim, iletişim araçlarına daha kolay ulaşıyoruz ve zamanımızı daha verimli kullanabiliyoruz. Çin'de 300 milyon kişinin geliri büyüdü. Bu ilk

Sizce başarı nedir? Sizin başarınızın sırrı nelerdir?

Ben başarılı olmak için yola çıkmadım. Sadece önümdeki işi layıkıyla, hakkıyla yaptım. Başarı kişiden kişiye değişir. Üzülerek söylüyorum gençlerin bir kısmı başarıyı maddi ölçüyle tanımlıyorlar. Eğer başarıyı maddi kazançla tanımlarsanız başarılı olamazsınız çünkü sizden maddi olarak daha yüksek kazanç sağlayan onlarca insan var. Ama başarıyı sınırlı maddi hedefte tutarsanız ve gerçekleştirmek istediklerinize belli hedefler koyarsanız daha mutlu olursunuz. Örnek olarak Steve Jobs... Jobs, zengin olayım diye yola çıkmış biri değil, daha bir çok ilgi alanı, hayat felsefesi var. Bir farklılık, toplum





300 milyonun istekleri de büyüyor. Devlet bu büyümeye karşı şimdi merak içinde ve arkadan bir 300 milyon daha geliyor. İş hayatındaki büyümeden bahsedersek aklıma ilk gelen iletişim ve Çin diyebilirim.

Tüm iş yoğunluğunuzun arasında sizi siyasi arenada da izledik. O günlere dönersek neler söylemek istersiniz?

Çok gerilerde kaldığını söylerim.

Cem Kozlu'nun özel hayatındaki prensipleri nelerdir?

Aileye prensibiniz şudur diyen bir baba değilim. Yaklaşımlar var, bunları paylaştım çocuklarımla. Hem örnek olarak hem de tartışarak.

Aile yaşantımızda ben ve eşim sorumluluk paylaşımını %50 - %50 yaptık. Çocuklarımızın bizi sorgulayabileceğini gösterdik ve son olarak kendi kararlarını almaları gerektiğini öğrettik.

İstanbul' da en sevdiğiniz semt hangisi?

Ben Kalamış'ta doğdum ama çocukluğumdaki Fenerbahçe kalmadı artık. Şart değildi bu değişim. Bugünlerde Üsküdar, Bebek ve Kandilli çok değerli alanlar oraları çok severim.

Uzun yıllardır Kandilli'de yaşadığınızı biliyoruz. Kandilli'nin diğer boğaz semtlerinden ayrılan yönleri nedir ?

Kandilli'nin diğer semtlere göre bir mahalle hayatı yok ama doğası bambaşka. Eski büyük evlerde yaşıyor insanlar bunun korunması

gerektiğine inanıyorum.

Sizinle bu röportajı boğazda lüks emlak segmentinde faaliyet gösteren Bosforce'un yayın organı BosforceLife adına yapıyoruz. Siz bir emlak alırken veya satarken nelere dikkat edersiniz ?

Sürekli emlak alan birisi değilim ama İstanbul'un sürekli büyüdüğünü düşünürsek bence en önemli alanlar boğaza yakın olan yerlerdir. Burada çok az alan kaldı ve şehre yakın olması da değerini daha da arttırmaktadır. Her iş kolunda olduğu gibi arz – talep dengesine dikkat ederim. Üretimin çok olduğu yerlerde, aldığınız emlağın fazla değerlenemeyeceğini düşünüyorum ve kazanç getirecek yerlerin daha merkezi alanlar olduğuna inanıyorum.

CEM KOZLU KİMDİR?

Cem Kozlu orta ve lise öğrenimini Robert Kolej'de, üniversite öğrenimini ise Denison Üniversitesi'nde 1969 yılında ekonomi dalında şeref derecesi olarak tamamladı. Yüksek lisans (MBA) derecesini Stanford Üniversitesi'nden, doktorasını ise Boğaziçi Üniversitesi'nden aldı. 1978-1981 yılları arasında Boğaziçi Üniversitesi'nde Uluslararası Pazarlama ve İhracat İdaresi dersleri veren Kozlu, 1985 yılında da Denison Üniversitesi İktisat Bölümü'nde misafir profesör olarak görev yaptı.

Amerika Birleşik Devletleri, Ohio'da National Cash Register Co. Pazarlama Uzmanı olarak başladığı kariyerine İsviçre Cenevre'de Procter&Gamble Pazarlama Müdürlüğü, Komili Pazarlama ve Dış Ticaret Genel Müdürlüğü ve Komili Holding İcra Direktörlüğü görevleri ile devam etti. 1988-1991 yılları arasında Türk Hava Yolları Genel Müdürlüğü ve Yönetim Kurulu Başkanlığı, 1990'da Avrupa Havayolları Birliği (AEA) Başkanlığı görevlerinde bulundu. 1991-1995 döneminde milletvekili olarak, 1997-2003 yılları arasında da THY Yönetim Kurulu Başkanı olarak kamu hizmetini sürdürdü.

1996 yılından bu yana Coca-Cola şirketinde farklı görevlerde bulunan Dr.Kozlu,Türkiye,Kafkasya ve Orta Asya Cumhuriyetleri Bölgesi İcra Direktörlüğü'nün ardından Viyana merkezli Orta Avrupa, Avrasya ve Orta Doğu Grubu'na Başkanlık yaptı. Halen Coca-Cola şirketinde danışman olarak görev yapmaktadır.

Noktacom Medya İnternet Hizmetleri A.Ş. ve Singapur merkezli Evyap Asia'nın Yönetim Kurulu Başkanıdır. Ayrıca İstanbul merkezli Coca-Cola Satış ve Dağıtım A.Ş.; Anadolu Endüstri Holding; Efes Biracılık ve Malt Sanayii A.Ş.; Kamil Yazıcı Yönetim ve Danışmanlık A.Ş., The Marmara Hotels & Residences ve Dış Ekonomik İlişkiler Kurulu'nun yönetim kurullarının da üyesi olan Kozlu, TAV Havalimanları Holding'de yönetim kurulu danışmanı, Anadolu-Johns Hopkins Sağlık Merkezi ve İstanbul Modern Sanatlar Vakfı'nda da mütevelli heyeti üyesidir.

Kozlu'nun "Uluslararası Pazarlama", "Türkiye Mucizesi için Vizyon Arayışları ve Asya Modelleri", "Kurumsal Kültür", "Sogo-Şoşa" (Dış Açılmada Bir Japon Dersi), "Öfke'den Çözüm'e", "Bulutların Üstüne Tırmanırken", "LiderinTakım Çantası", Avrupa'ya Hayır Diyebilen Türkiye" adlı eserleri bulunmaktadır. Çok sayıda makaleleri de bulunan Kozlu günlük gazetelerde köşe yazıları ile de yer aldı.



SÖZ BİLEN'İN BİLGİ KUŞANANIN...

Dünyanın ve Türkiye'nin
en önemli iş ve düşünce liderlerini
sizlerle buluşturmaya devam ediyoruz.
Daha fazlasını bilmek,
bilinenden daha fazla faydalanmak için...

CSA

Celebrity Speakers

www.groupcsa.com

Türk Böbrek Vakfı

“Toprak Olma Umut Ol”



“Türk Böbrek Vakfı, organ bağışı konusundaki çalışmalarına hız kesmeden devam etse de; bunun daha da ötesinde bireylerin sağlıklarını kaybetmeden bu bilince varması gerektiğinin altını çiziyor.”

Türk Böbrek
Vakfı Başkanı
Timur Erk

Türkiye’de en başarılı çalışmaları ve projeleri hayata kazandıran sivil toplum kuruluşları arasında şüphesiz ki sağlık alanı geliyor. Bir çoğu dünya ile yarışan bu projeler alanında ilklere de imza atıyor hatta yanlış gelenekleri değiştiriyor. Türk Böbrek Vakfı kurulduğu yıldan bu yana, çok sayıda hastaya umut oldu. Bağışçılarınin destekleriyle varlığını sürdüren vakfın bu başarısındaki en büyük rol ise vakıf başkanı Timur Erk’e ait. Aynı zamanda kendisini Türk kimya sanayisinin duayeni olarak nitelendiren Erk ile TBV’nı ve buyüncesağlığını korumamızı için yapmamız gerekenleri değerlendirdik. Şirketler ve holdingler genelde kendi bünyelerinde vakıf kurarak firmalarına katkıda bulunurlar.

Siz tam aksine bir yol çizdiniz. Sebebi nedir?

Yaklaşık 38 sene kimya sanayisinde aktif olarak çalıştım. Ortağımın vefatından bir yıl sonra 2001 yılında iş yerimizi tasfiye ettim. Sanayicilik hayatımın son 16 yılından başlayarak sivil toplum kuruluşlarının içerisinde girdim ve 1985 yılından bu yana aktif olarak bu görevi sürdürüyorum. Ailemde herhangi bir rahatsızlığı olan yok ancak vakıf ve derneklere olan desteğimi, sosyal sorumluluk bilinci gelişmiş bir sanayici olarak yürütmeye çalışıyorum ve beyin zekatı verdiğime inanıyorum.

Türk Böbrek Vakfı’nın kuruluşu nasıl gerçekleşti?

Vakfın kuruluşu 1985’te tamamen ihtiyaçtan doğdu. Türkiye’de hemodiyaliz çok yeni bir olaydı, vatandaşlarımız bu eksikten dolayı hayatlarını kaybediyordu. Yeşilyurt Lions Kulübü Saymanımız Alaaddin Yılmaz Sanama böbrek hastasıydı ve biz de kulüp olarak onun rahatsızlığından yola çıkarak çalışmalarımıza başladık. O zamanlar, SSK Samatya Hastanesi’nde Türkiye’nin en büyük

yapılanması olarak geçen 12 adet suni böbrek makinesi vardı. Yeşilyurt Lions Kulübü olarak 250 bin dolar harcayarak, 6 adet daha cihaz aldık. 1985 yılında bu büyük bir olaydı ve kurdelemiz Sağlık Bakanı Mustafa Kalemli tarafından kesildi. Bakan Bey’in yönlendirmesiyle, arkadaşımız Ahmet Ermiş’in de maddi desteği ile İstanbul’da bir vakıf kurduk, sıfırdan başladık. Halen vakıf binamızın da bulunduğu TBV Ahmet Ermiş Hizmet Hastanemiz, hastalarımıza destek olmaktadır. Bu TBV’nın ilk projesidir.

Bağışçılarıninle olan çalışma sisteminiz nasıl ilerliyor?

Biz vakıf olarak proje hazırlarız. Bu projeler hayata geçirileceği zaman mutlaka bir bağışçı buluruz ve o projeye bağışçımızın ismini vererek projeyi tamamlarız. Ahmet Ermiş Hizmet Hastanemiz, 70 diyaliz makinesiyle dünyada ikinci sıradadır. Bizim asıl gurur duyduğumuz projemiz ise bu hastanemizde yıl içerisinde sayısının 100’ü bulduğu böbrek nakilleridir.

Türkiye’de böbrek nakli yapılan kaç merkez var?

Türkiye’de 68 adet böbrek nakil merkezi var. Bu merkezler Türkiye’nin dört bir yanında ve böbrek nakli artık by-pass kadar kolay bir işlem haline geldi.

Organ naklinde hangi noktadayız?

Türkiye’de 65 bin vatandaş diyalize girerek hayatını sürdürüyor ama bunun da bir süresi var. Bu rakamın 22 bini de her an böbrek nakli için bekliyor fakat bu rakamlara karşılık sadece 3 bin böbrek nakli gerçekleşiyor. Gerçekleşen naklin ise %80’i yakınlarından bu ihtiyaçlarını karşılarken geriye kalan %20’de kadavradan nakil bulabiliyor. Zaten TBV olarak öncelikli çalışmamız kadavradan böbrek naklinin sayısını arttırmak.





Dünyada nakil sistemi nasıl ilerliyor?

Dünyada bu iş en iyi İspanya yapıyor. Çünkü doktorların organ nakli koordinatörlüğü gibi ayrı bir branşı var, biz de ise bu branş ikinci bir dal olarak görülüyor. Yurtdışındaki koordinatörlerin uzmanlığı sadece nakil üzerine. Ambulansın geldiği andan alternatif donör adayı seçiminden ailelerini yönlendirmeye kadar profesyonel bir çalışma sunuyorlar.

Bilinçlendirme kampanyalarınızdan bahseder misiniz?

Öncelikle dinen bu işin sevap olduğunu yaymaya çalışıyoruz. Bunu ilk olarak 1986'da eski Diyanet İşleri Başkanı Tayyar Altıkulaç başlatmıştı. Günümüzde ise bu konuda ne yazık ki motive edici dini yetkililer yok.

Türkiye'de en fazla bağış nerede yapılıyor?

Bu duyarlılığa en yatkın olan yerler kültür seviyesi yüksek olan yerlerden oluyor. Türkiye'de ise Aydın, Muğla ve İzmir ilk sıralarda. En çok bağışı yapanlar ise anneler. Biz de bunu gördük ve çalışmalarımızı kadınlara yönelik yapmaya karar verdik. En çok izlenen filmlerin oyuncularını ile kamu spotları hazırladık. Bu yönlendirmelerden sonra bağışlarda artış olduğunu gördük ve bundan çok memnun olduk.

Bu konuda sağlığımızı korumak için neler yapmalıyız?

İlk olarak böbreklerimizi tuzdan korumamız gerekiyor ve tabii ki şekerden de uzak durmalıyız. Sağlığımızın en büyük iki düşmanı. Bu bilinçle devletle ortak bir çalışma yaptık ve öncelikle ekmekte ki tuz miktarının düşmesini sağladık. Bizim tavsiyemizde insanların kepekli hatta tuzsuz ekmek yemeleridir.

Türk Böbrek Vakfı dışında da Türkiye'nin köklü vakıflarında çalışmalarınız oldu. Bu vakıfları tanıyabilir miyiz?

TBV'den önce ilk vakıfçılığım Türk Kalp Vakfı ile başladı, TKV'ye uzun yıllar başkanlık yaptım. Onun haricinde Türkiye'nin çocuk köyü olan Bolluca Çocuk Köyü ile birlikte Türkiye Korunmaya Muhtaç Çocuklar Vakfı'na başkanlık yaptım. Bu vakıf sebebi ile korunmaya muhtaç çocuklara yönelik Türkiye'ye ilk çocuk köyünü getirdim.

Mesajınız var mı?

Bizim en son sloganlarımız; "Toprak olma, umut ol", "Bağışlanmış her organ, yeni bir hayattır". Duyarlılığı arttırmak için çoğu sabah programına ben çıkıyorum. Neler yapılması gerektiğini ve öncelikleri daha detaylı anlatıyorum. Vatandaşlarımız bu uyarılarımızı dikkate alsınlar ve sağlıklarına dikkat etsinler.

Kimya duayenini bulmuşken iş hayatına dair de birkaç soru soralım. Türk kimya sanayisi hakkında neler söylemek istersiniz?

Türkiye'de otomotiv sektöründen sonra ihracatta kimya sanayi ikinci sırada geliyor ayrıca geleceğin sektörleri arasında gösterilebilir. Bunun yanında da dış ticaret açığına negatif yönde katkı vermektedir. Kimya sanayinin artık sanayi strateji belgesi oluştu. Bu stratejide 6 ana hedef, 36 tane de eylem planı bulunmaktadır. Önümüzdeki 3-5 yıl içerisinde bu hedefler yerine getirilecektir. Yabancı sermayeye ihtiyacımız var ve onu ülkemize çekmek için yatırım ortamının iyileştirilmesi lazım.

Türkiye'de bu yatırım hangi bölgelerde gerçekleştirilebilir?

Bizim aradığımız konumlarda karayolu ve demiryolu ile yakın önünde deniz bulunan iskele kurulabilecek Kimya İhtisas Organize Sanayi Bölgelerinin kurulmasını veya kümelenme modelinin yapılmasını istiyoruz.

Hangi sektörler önceliğinizi oluşturuyor?

Kimya sanayi içerisinde; biyoteknoloji, ilaç sanayi, katma değeri yüksek özel kimyasallar geleceği olan alt sektörler. Biz de bu sektörlerle yabancı sermaye alt yapısını oluşturmak için çalışıyoruz.

Türkiye'de gelecek vadeden kimyasallar neler?

Amerika'da bulunmuş olan ve Türkiye'de de mevcut olan kaya gazı var. Enerji maliyeti, ham petrolden elde edilen enerjiye göre dörtte bir daha ucuz ama geniş arazi ve su gerekiyor. Bunun için Türkiye şu an uygun değil fakat bir gün mutlaka olacak. Ayrıca torium madeni için gelecek biçiliyor. Bunların dışında; biyoteknoloji, gen teknolojisi, aşı hammaddeleri, ilaç sanayi etkin maddeler ve katma değeri yüksek ithal ettiğimiz malların Türkiye'de yapılmasını sağlamak Türk kimya sanayinin en büyük hedefleri arasında.

TİMUR ERK KİMDİR?

1944 İstanbul doğumlu olan Timur Erk, 1971 yılından beri ana kimya sektöründe sanayici olarak hizmet verdi. Türkiye Kimya Sanayicileri Derneği'nin kurucuları arasında yer alan Erk, Şubat 2000'de derneğe başkan seçildi. TKSD dışında TOBB Kimya Sanayi Meclisi Başkanlığı'nı ve Kimya Sektör Platformu eş başkanlığını sürdürmektedir. Halen Türk Böbrek Vakfı kurucusu ve Genel Başkanı olan Timur Erk ayrıca Türkiye Korunmaya Muhtaç Çocuklar Vakfı, Türk Kalp Vakfı geçmiş dönem başkanı, Türkiye Sektörel Dernekler Federasyonu Başkanı, Türkiye Üçüncü Sektör Vakfı Başkan Vekili ve Türkiye Olimpiyat Komitesi üyesidir. Timur Erk ayrıca ülkemizi temsilen uluslararası iki önemli görevi yürütmektedir. Kimya Sanayicileri Derneği Başkanı olarak CEFIC (Avrupa Kimya Sanayi Konseyi) Yönetim Kurulu Üyesi ve Türk Böbrek Vakfı'nın başkanı olarak IFKF (Uluslararası Böbrek Vakıfları Federasyonu) başkanıdır.

ESHA D.

Mete H.

Sevkef v.



BENİ BAĞIŞLAYIN!

Organ nakli için sırada bekleyen binlerce insanın umudunu paylaşın. Organlarınızı bağışlayın, yeniden başlayan hayatlarla sevinelim.



TÜRK BÖBREK VAKFI

www.tbv.com.tr



ÇENGELKÖY'DE MALİKANE

Çengelköy'ün boğaza en hakim konumunda, yeşillikler ile çevrili 2750 m² peyzajlı bahçe içerisinde 235 m² taban oturumlu 3.5 katta toplam 900 m² net kullanım alanlı çok özel malikane.

Daha detaylı bilgi için

www.bosforce.com.tr/BF/1007 adresli web sayfamızı ziyaret edebilir,
veya 0216 321 7 321 nolu telefondan Uğur Özcan'a ulaşabilirsiniz.

BOSFORCE

"Boğaziçi'nde Emlak Denince"





Yaz Sonrası Bakım ve Toparlanma Rehberi



Yaz mevsiminde güneşe teslim edilen cilt, sonbahar aylarında tehlike sinyalleri vermeye başlıyor. Buna sadece yüzümüz değil eller, ayaklar, saçlar tırnaklar kısaca tüm vücudumuz dahil. Yapılan araştırmalar cildimizle en az yaz mevsiminde ilgilendiğimizi gösteriyor. Uzmanlar yazın artan sıcaklık ve nemin cildi koruyup bakım yapan krem ve diğer besleyicilerin kullanımını azalttığını söylüyor. Bronzlaşan cildin daha gergin ve dolayısıyla kırışksız görünmesi de bizleri yanıltıyor. Sadece güneş koruyucularla yoğun güneşin, rüzgarın, tuzlu klorlu suların etkisinde kalan ciltte sonbaharda gözle görülebilen deformasyonlar oluşuyor. Vücudumuzun birçok yerinde sürekli güneş ve açık havada kalmanın, yazın artan kilo alıp vermelerin getirdiği problemlerle sonbaharda yüz yüze kalıyoruz.

Güneşten Herkes Farklı Etkilenir

Cildi gergin ve sağlıklı gösteren bronz ten, ışıltılı görünümünü bir süre sonra lekelenmiş, kuruyup pul pul dökülmeye başlamış cilde terk ediyor. Aslında cildin güneşle bronzlaşıp parlaması, derinin kendini korumak için devreye soktuğu savunma mekanizmasının bir sonucu. Giderek Ultraviyole ışınlarına maruz kalan yorgun cilt nemini kaybediyor. Dolayısıyla bronz ciltleri önce aşırı kuruma ardından bu kurumayı gidermek amacıyla vücudun devreye soktuğu yağlanma problemleri bekliyor. Sonuç ise lekelenme, sivilcelenme, ince kırışıklıklar ve elastikiyet kaybı gibi erken yaşlanma belirtileri olarak karşımıza çıkıyor.

Bunlar için Dermatolog Dr. Hilal Gökalp'ten tavsiyelerde bulundu:

Düzenli cilt temizliği yapın: Özellikle sabah-akşam uygun bir ürün ile cildi derinlemesine temizlemek gereklidir. Kuru ciltlerde

temizleme amacıyla formüle edilmiş kremler, yağlı ciltlerde jeller tercih edilebilir. Düzenli nem maskesi uygulayın: Nemini kaybetmiş cildin takviye edilmesi için yararlıdır.

Buzdolabınızdan yararlanın

Kuru ciltler için: Bir kaptan yumurta sarısı ve bir kaşık sütü karıştırın. Bu karışımı yüzünüze sürüp üzerini ince bir bezle örterek 15 dakika bekleyin. Ardından kağıt mendille silerek temizleyin. Daha sonra sırasıyla, ılık ve soğuk suyla yüzünüzü yıkayın. Kuru ve nemsiz bir cildiniz varsa bu maske sizin için birebir. İçinde bulunan yumurta sarısı cildinizi beslerken, süt nemlendirecek ve sıkılaştırır. Kırışıklıklarla savaşın: Soyulmuş bir elma ve üç kaşık kaymağı mikserde bir kaç dakika karıştırın. Karışımı cildinize yaydıktan sonra temiz bir bezle yüzünüzü kapatın. Yaklaşık on dakika bekledikten sonra maskeyi silin ve yüzünüzü ılık suyla temizleyin. Bu maske cildinizi nemlendirir ve elastikiyet kazandırır. Kırışıklara karşı da etkilidir. Sıkılaştırıcı yüz maskesi: 1 çorba kaşığı bal, 1 yumurta beyazı, 1 çay kaşığı gliserin ve 30 gr un. Küçük bir kaptan bal, yumurta beyazı ve gliserini karıştırın. Karışım macun kıvamına gelinceye kadar un da ekleyin. Maskeyi yüz ve boğazınıza uygulayın. 10 dakika bekleyip ılık suyla durulayın. Saçlara da muzlu saç bakım kremi: 1 adet muz, 2 çay kaşığı üzüm çekirdeği yağı. Bir çatalla muzları ezin ve üzüm çekirdeği yağını ekleyin. Yumuşak kıvama gelince kökten uca doğru masaj yaparak saçınıza uygulayın. Streç filmler başınızı sarın ve 30 dakika sonra yıkayın. Cildi peeling ile ölü tabakalardan kurtarın: Dermatolog Dr.Hilal Gökalp; cilt soyma'nın, derinin yapısını düzeltten, değiştiren, canlandıran, gençleştiren, gözenekleri tıkanmış olan deriyi daha canlı ve sağlıklı hale getiren bir işlem olduğunu söylüyor. Yazın yıpranan cilt dokusunun yerine yeni hücreler yukarı doğru hareket ederken, nemini kaybeden cilt pul pul dökülmeye başlıyor.

Cildi ölü hücrelerden arındırmak, akne izlerinden, genişlemiş gözeneklerden ve güneş hasarına bağlı olarak oluşmuş lekeleri giderebilmek cildin üst katmanına peeling uygulanıyor. Düzenli aralıklarla yapılan yüzeysel ve hafif peeling işlemi, aktif akne sorununda da destek olup, akne izlerinin oluşmasını ve derinleşmesini de engelliyor.

Güneş hasarları için özel ekstralar içeren dermakozmetik ürünler kullanın:

Güneşin etkisini kaybetmesiyle birlikte profesyonel lekeli cilt için özel olarak geliştirilmiş tedavi edici özelliği daha öne çıkmış dermakozmetik ürünler kullanmaya başlamalısınız. Bu tedavilerin zaman alacağını ve disiplinli bir şekilde uygulanırsa en iyi sonuç alınacağı bilinci ile tedaviye başlamanızda yarar var. Cildin sağlıklı hale getirilmesi için uygulanan tedavilerin başlangıç aşamasında kuruluk, hassasiyet, kaşıntı, kızarıklık gibi çeşitli yakınmalar olacaktır. Bu şikayetler ortalama 10-15 gün devam eder. Yapılması gereken, kademeli olarak cildin yeniden aktif sonra da en aktif hale getirilmesidir. Bunun için cilde Retinoik asit, hidrokinon, arbutin, C vitamini ve meyve asitleri (glikolik asit, laktik asit gibi) içeren ilaç benzeri kremler uygulanması temel tedavidir.

Oksijen Terapi ile cildinize derin bir nefes aldırabilirsiniz:

Hilal Gökalp; Oksijen Terapisi'nin; iğne kullanılmadan cildin en alt tabakasına, oksijenin basınç ile verilerek kullanılan etkili aktif maddelerle birleşerek daha derin bir cilt bakımını amaçladığını söylüyor. Bu yöntemle cilt dokusunun yüksek basınçlı bir aletle oksijen alması sağlanıyor. Haftalık ve aylık olarak seanslar ile yapılan bu tedavinin sonucunda kişinin cildi gerginleşiyor ve canlanıyor. Terapi ile göz çevresi ve dudak kenarlarında kas hareketlerine bağlı olarak meydana gelmiş olan kırışıklıkların onarımını hızlanıyor, oksijen bu bölgelerde kollejen sentezini tetikliyor.

El ve ayakları unutmayın: Güneş ile giderek kuruyan ellerimiz ve ayaklarımız için medikal el & ayak bakımının yanında, diyabetik el & ayak bakımı, batık, kalınlaşmış, deforme veya mantarlı tırnak bakımları, nasır, deri deformasyonu ve çatlak topuk bakımları gibi çok çeşitli medikal bakımlar ile el ve ayak problemlerinin giderilmesi sağlanmalıdır.

Yaz bitiminde benlerin muayenelerini ihmal etmeyin:

Dermatoskop yardımıyla bir Dermatolog tarafından yapılacak muayene ile riskli benlerin tespiti ve bu benlerden hangilerinin çıkarılması gerektiğine ait yönlendirme kişinin hayat kalitesi için ihmal edilmemesi gereken kontrollerden biri olmalıdır.

Lazer ve radyofrekans teknolojileriyle lekeler, elastikiyet kaybı ve kırışıklıkları giderebilirsiniz. Dermatolog Doktor Hilal Gökalp; güneş hasarlarıyla oluşmuş lekelerin Medlite leke lazeri, IPL ve Fraxel Lazer ile tedavi edilebildiğini belirtiyor. Pigment ve kolajeni



uyarma etkisi olan MedLite günümüzde en çok görülen yaşlılık lekeleri, güneş lekeleri, hormonal lekelerin (melasma) tedavisinde kullanılıyor. FDA onaylı Fraxel® Lazer ise yaşlanmış ve tahrip olmuş ciltlerde dermise derinlemesine nüfus ederek, yeni, sağlıklı ve daha sıkı dokuları yaratmak, cilt kusurlarını gidermek için mikrotermal tedavi yapıyor. IPL ise "Intense Pulse Light": Yoğun darbeli ışık sistemidir ve sayesinde tek bir yöntem ile birçok cilt probleminizin tedavisi mümkündür. Cilt sorunlarının, güneşten kaynaklanan lekelerin, yaşlılık ve doğuştan olan kahverengi lekelerin, çillerin, ameliyat izlerinin, göz kenarlarındaki ince kırışıklıkların tedavisinde kullanılan, cilt dokusunun canlandırılıp yenilenmesini sağlayan son derece konforlu bir teknolojidir.

Doğal anti aging ve detoks etkisi için egzersizden yararlanmasını bilin:

Uzun bir ömür, sağlıklı yaş almak ve kilo kontrolü gibi nedenlerin ötesinde güzelleşmek için de egzersizin gücünü kullanmak gerekiyor. Yenilenme programlarında sizi uzun yıllar ayakta tutacak kas kemik ve bağ dokularınızın da yenilenmesine önem vermelisiniz. Bu dokuların sağlıklı çalışmasına engel olan ve yaşam kalitenizi bozan omurga ve kas dokusu sorunlarını ise ameliyat noktasına varmadan yine egzersizle çözmelisiniz. Life Fitness Akademi Uzmanı Özgür Güngör; Metropol hayatının getirdiği hareketsiz ortamın kas dokusunun içindeki bağı zayıflatıp kasları kısalttığını, bunun sonucunda tutulma ya da kulunç denen fibrozit'lerin oluştuğunu söylüyor. Masabaşı çalışanlarda sıklıkla rastlanan bel ve boyun fıtıkları, omurga eğrilikleri ve kambur duruş kasların yeterince çalışmamasından kaynaklanıyor.

Ağırlık egzersizlerinin gereği için iki önemli tüyo daha verelim; kas kütle arttıkça vücudun kalori ihtiyacı hızlanır ve daha çok yağ yakarsınız. Bir türlü kurtulamadığınız selülitler için yine ağırlık egzersizi yapmalısınız. Neden mi; selülit testesteron hormonları parçılıyor, testesteron hormonu ise en fazla ağırlık çalışmalarında üretiliyor!

Kardiyo egzersizlerinin ise anti aging'in temel prensibini hücrelerin sağlıklı çalışmasını tetiklediğini belirten Özgür Güngör; 'sağlık ve güzellik için her şeyi hücreler yapıyor. Onların kendini yenilemesi için vücuda oksijen girmesi şart. Üstelik son yıllarda moda olan detoks dediğimiz süreç tamamıyla vücuttan zararlı maddelerin, toksinlerin atılması süreci' diyor. Hücrelere oksijen taşınması ve detoks etkisi içinde kardiyo egzersizleri öneriliyor.



Yalnız dikkat: uzmanlar hücrelerin kendini yenilemesine ve spor esnasına oluşan laktik asidin atılmasına izin verilmeden sürekli ve ağır egzersiz yapmak laktik asidin vücutta birikmesine yol açıyor. Üstelik gereğinden fazla oksijen cildi yaşılandırıyor. Daha fazla egzersiz daha faydalı deyip vücudunuzu aşırı yormayın.

Dünyanın Yeni Fitness Trendi

TRX Suspension

Modern çağın vazgeçilmezleri arasında fitness da girdi. Sayısı hergeçen gün artan spor merkezleri, fitness salonları bile bu trende yetmeyebiliyor. Sık seyahat ediyorsanız ya da evinizde vakit geçirmek size daha iyi geliyorsa, sizi yeni bir antrenman sistemi ile tanıştıracacağız. Amerikan ordusundan dünyaya hızla yayılan ve en son Türkiye’de de meraklılarına ulaşan TRX Suspension, son günlerin gözdesi. Sistemi, Türkiye Master Trainer’ı Bünyamin Aysoy’dan dinledik.



TRX S.T.S. ile çalışarak hangi kas gruplarını çalıştırır, forma sokabiliriz?

TRX S.T.S nin en önemli artısı özellikle ‘core bölge’ adı verilen vücudun dengesinde ve koordinasyonunda kilit rol oynayan karın bölgesindeki kasları diğer tüm alternatiflerine göre daha etkin çalıştırması. TRX ile yapılan her egzersiz kas kuvveti ve dayanıklılığı ile birlikte kaslar arası koordinasyonu da en üst seviyede geliştiriyor. Vücut ağırlığı ile çalışıldığından özellikle sıkılaşma ve forma girme hedeflerine daha kolay ulaşmamızı sağlıyor. Tüm bunlara ek olarak TRX S.T.S çalışmaları ağırlık çalışmalarına kıyasla kasları uzatarak daha uzun ve güzel görünmelerini sağlarken şekilli ama aşırıya kaçmayan atletik bir vücut yapısına sahip olmak isteyenler için ideal. Yapılan hareketlerin zorluk seviyeleri ve tekrar sayılarıyla birlikte tekrarların hızı da hesaba katıldığında direnç egzersizinin yanı sıra cardio egzersizi olarak planlanabilmesi de bir diğer benzersiz özelliği.

Bu sistem kilo verme amaçlı kullanılabilir mi?

Elbette kullanılabilir. TRX S.T.S zorluk derecesi, tekrar sayısı ve hızı amaca göre planlandığında hem nabızı hem metabolizmayı istenildiği derecede hızlandırabildiğinden örneğin 20 dakikalık çalışma süresinde bile ciddi kalori harcaması sağladığı gibi, metabolizmayı hızlandırması ile egzersizin ardından kalori harcaması uzun süre devam eder. Bu durumda kilo kaybı ve/veya kilo kontrolü için idealdir.

TRX S.T.S kassal kuvvet ve dayanıklılığı artırırken bir yandan kasları esneterek daha şekilli görünmelerine yardımcı olması, tüm bunlara ilave olarak cardio performansını artırırken kilo kontrolü sağlama nedeniyle hemen hemen tüm fiziksel ihtiyaçları aynı anda karşılayabilir.

Herhangi bir fitness eğitmeni TRX Eğitmen sertifikasına sahip olabilir mi? bu konuda neler yapması gerekiyor?

TRX Türkiye Master Takımı tarafından her ay verilen sertifikasyon eğitimlerini başarıyla tamamlaması ile bir fitness eğitmeni yada fitness konusunda tecrübeli bir kullanıcı sertifikalı TRX eğitmeni olabilir.

Ünlüler TRX’le form tutuyor

ZacEfron, ChrisEvans, Ben Affeck, David Beckham, Steven Gerrard, ShahrukhKhan,SnoopDog,JaimePressly, Cameron Diaz, GabrielleReece, Bar Rafaeli, GiselleBundchen, Jennifer Lopez, PauGasol, MattHummels, MlicicDarco, Laird Hamilton, DrewBrees, NathalieCoucghline, ShagO’neal, BrianStann gibi ünlü yıldız sporcu ve modeller TRX kullanıcısı.

TRX Suspension Training System Dünyada konuşulan, oldukça popüler bir antrenman sistemi. Bunu neye borçlu?

Ağırlığı ve boyutu sayesinde her zaman her yere götürülüp, kullanıcısına her ortamda egzersiz yapabilme olanağı tanıyabilmesi ve her yaşta ve fitness seviyesindeki insanın kolaylıkla uygulayabilmesi diyebilirim. Ayrıca gerek rehabilitasyon amaçlı, sakatlıktan sonraki geri dönüşleri hızlandıran, gerek fit olmak için günlük sporumuzda bize yardımcı olan bir sistem olduğu için dünyadaki popülaritesi gün geçtikçe artıyor. Tabii bir de herkesin ulaşabileceği bir fiyatı olduğunu da hesaba katarsak neden bu kadar hızlı yaygınlaştığı ortaya çıkıyor.

Kimler TRX S.T.S. ile çalışabilir? Belli bir yaş, egzersiz geçmişi vb. kriterden söz edilebilir mi?

TRXSuspension Training System’in en önemli özelliklerinden birisi her yaştan ve her fitness seviyesinden insanın faydalanabilmesidir. Elbette fitness seviyesine ve tecrübesine göre kullanıcıların yapacağı antrenmanlar farklı olacaktır ancak hem ilk defa bir fitness antrenmanı yapacak olan kişinin, hem yıllardır spor yapan birinin, hem de profesyonel sporcuların faydalanabildiği bir sistem olarak tanımlayabiliriz.



Exuviance®

AGE REVERSE

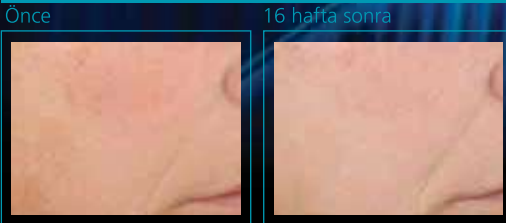


Genç görünümün sinerjik formülü...

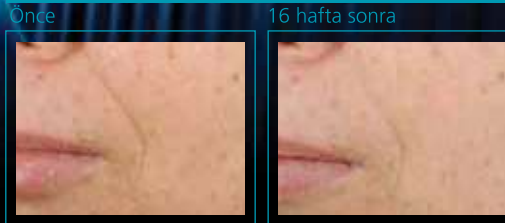
Daha güçlü, daha hızlı ve etkili geliştirilmiş içerikler

- Maltobionik Asit
- NeoGlukozamin
- Glukonolakton
- Glikolik Asit
- Retinol
- Peptid (Matrixyl™ 3000)
- Üzüm Çekirdeği Ekstresi
- Süper Antioksidanlar (Nar ekstresi, Vitamin A-E)
- Kafein
- Ginseng
- Havuç ve Papatya yağı
- Shea Butter

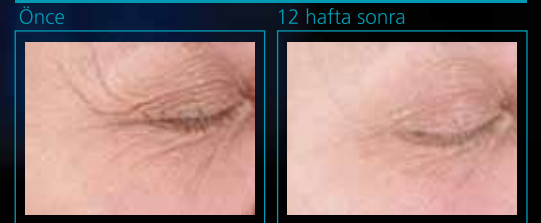
Düzensiz cilt lekeleri



Derin çizgiler



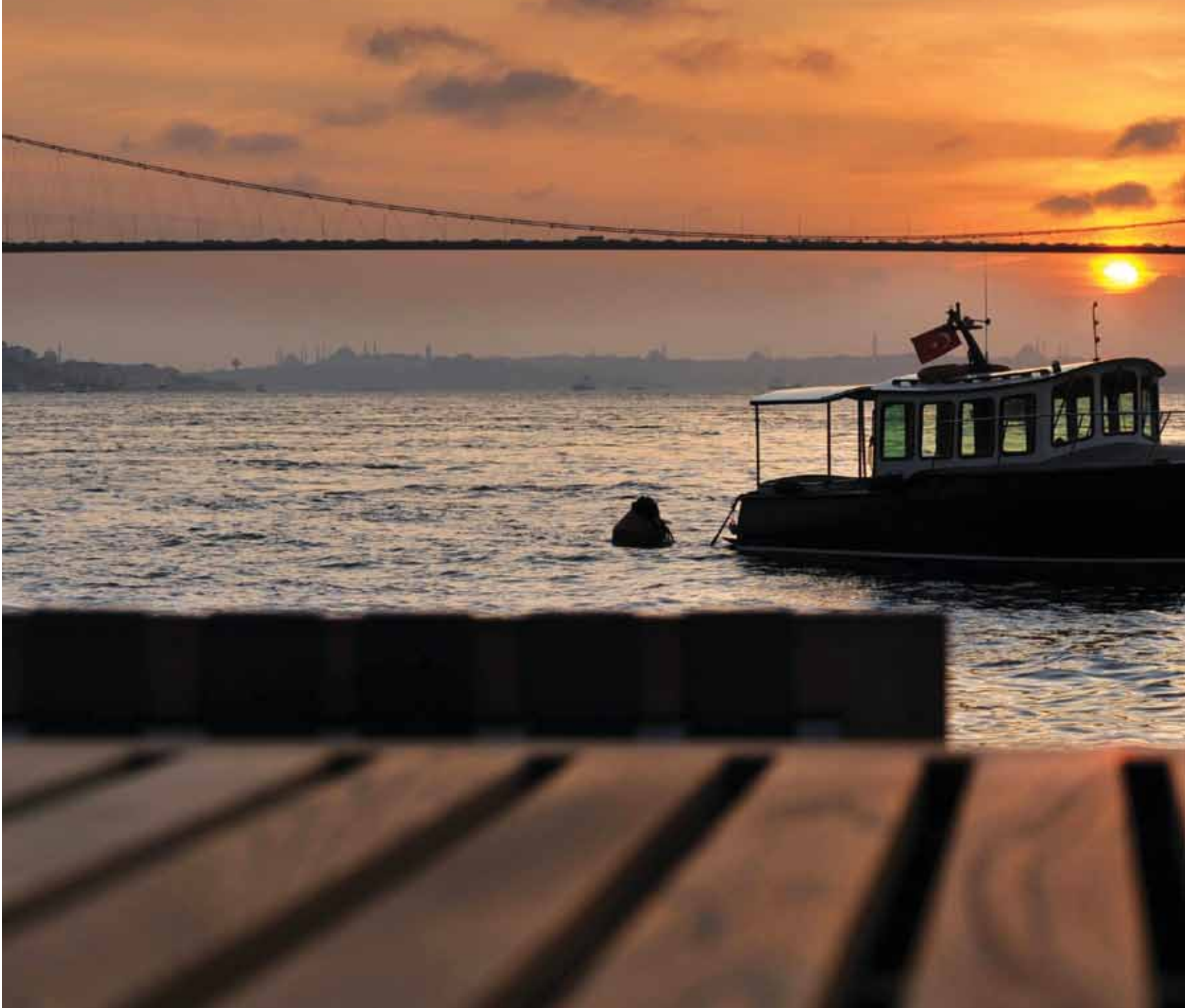
Kaz ayağı çizgileri





Tapasuma Kültürüyle Bir Suma...

İspanyol adının, Türk tadına karışmasına eski üzüm fabrikası ev sahipliği yapmış. Meyhane kültürü sevenler için modern bir çizgi oluşturan Tapasuma Restoran, Boğaz manzarasıyla eski İstanbul'u uyandırıyor.



İstanbul'un lezzet duraklarına bir yenisi de Çengelköy'den geldi. Sumahan On The Water Otel bünyesinde hizmete giren Tapasuma Restoran kısa bir sürede müdavimlerinin sayısını arttırdı. Guardian'ın İstanbul'un en güzel lokasyonlarından biri olarak gösterdiği tarihi "suma fabrikası" Sumahan Otel bünyesinde açılan Tapasuma restoran bizce de Asya yakasının en göz alıcı noktalarından birinde yer alıyor. 19. yüzyılda suma (rakı için kaliteli üzüm) üretmek için kurulan fabrika 2006 yılında Boğaz'a yakışır bir otele dönüşmüştü. Çok geç kalmadan da otel, tarihin ve isminin hakkını veren bir restoranı hizmete açtı. Zengin mönü ve özel Türk şaraplarıyla misafirlerini ağırlayan Tapasuma, damak tadına olduğu kadar göze de hitap ediyor. İspanyol tapas geleneğiyle hazırlanan ve Şef Gökay Çakıroğlu'nun elinden çıkan bu lezzetler, gündüz iş yemeği isteyenlere akşam ise özel misafirleriyle buluşanlara sunuluyor. Mönüsünün büyük bölümünü Türk yemeklerinin oluşturduğu Tapasuma'da şarap ya da rakı keyfine eşsiz bir manzarayla ortak olabilirsiniz.

Tevfik Cenani tarafından 1930'larda satın alınan fabrikanın şimdiki sahipleri de pek yabancı değil, Cenani'nin torunu Nedret Ercan Butler. Nedret Hanım eşi Mark Bey'le binanın sesine kulak vererek havasını bozmadan binaya şimdiki halini veriyorlar. Küçük bir de teknesi bulunan otel, Avrupa yakasından gelmek isteyen misafirlerine de kolaylık sağlıyor. Tapasuma'nın bahçesi de konseptin bir parçası, zira bahçede maydanoz, kekik, biberiye yetiştirilip restoranda servis ediliyor. Taş duvarların kullanıldığı sade dekorasyona ince ayrıntılar katılmış. Türk mutfağının Avrupa esintisiyle buluşması diyebiliriz.





2013 İstanbul Bienali

“Anne Ben Barbar mıyım?”

“Anne, ben barbar mıyım?” başlığıyla Fulya Erdemci küratörlüğünde gerçekleştirilmeye başlayan 13. İstanbul Bienali sergileri, 14 Eylül-20 Ekim 2013 tarihleri arasında Antrepo No.3, Galata Özel Rum İlköğretim Okulu, ARTER, SALT Beyoğlu ve 5533'te sanatseverleri ağırlıyor.



“Anne, ben barbar mıyım?” başlığını şair Lale Müldür’ün aynı adlı kitabından alan 13. İstanbul Bienali, politik bir forum olarak kamusal alan fikrine odaklanarak hazırlandı. Bienalde sanat aracılığıyla “kamusallık” kavramını yeniden düşünme imkânı yaratmayı, yeni düşünce ve hayal gücü kanalları açmayı ve tartışma zemininin yaratılmasına katkıda bulunmayı hedefleyen işler tasarlandı. Kentsel kamusal mekânlara müdahalede bulunan pek çok proje içeren 13. İstanbul Bienali sergileri, alınan küratöryel karar doğrultusunda iç mekânlarda gerçekleştiriliyor. 13. İstanbul Bienali sergileri, 14 Eylül-20 Ekim tarihleri arasında Tophane’deki Antrepo No.3, Karaköy’deki Galata Özel Rum İlköğretim Okulu, İstiklal Caddesi üzerindeki ARTER ve SALT Beyoğlu ile İMÇ 5.Blok’taki 5533’te ücretsiz olarak gezilebilir. İKSV tarafından düzenlenen 13. İstanbul Bienali bu yılki sponsoru da Koç Holding. 13. İstanbul Bienali Küratörü Fulya Erdemci ise bienal hakkında şu açıklamalarda bulundu;

13. İstanbul Bienali için, Gezi Parkı, Taksim Meydanı, Tarlabası Bulvarı, Karaköy ve Sulukule mahallesi gibi kentteki en tartışmalı ve de bienalin varlığıyla soylulaştırma tehlikesi olmayan kentsel mekânlara odaklanmıştık. Gezi olaylarının öncesinde kentsel kamusal mekânlara müdahale eden pek çok proje gerçekleştirmeyi planlamıştık. Ama vatandaşlarının özgür ifadelerine izin vermeyen otoriteden alacağımız izinle sokaklarda sanat projeleri gerçekleştirmenin ne demek olduğunu sorguladığımızda, bağlamın tamamen değişerek bu projelerin ortaya çıkış nedenlerini ötelediklerini gördük. Bu açıdan, kamusal alan sorunsalını irdeleyen bu projeleri bu koşullarda gerçekleştirmenin onların varlık nedenleri ile çelişebileceğine karar verdik. Ve bu doğrultuda gerçekleştirilmemelerinin daha anlamlı bir öneri olduğuna kanaat getirdik ve kentsel kamusal mekânlardan çekilme kararı aldık. Gezi’den önce sergiyi yapılandırıdığım sırada, sokaklarda gerçekleşen spontane ya da protest sanatsal eylem ve performansları sipariş etmek veya sergiye dâhil etmek gibi bir niyetim yoktu; çünkü bu tür sanatsal müdahalelerin karşı durdukları ya da sorguladıkları kurumsal çerçeve tarafından ehlileştirilmemesi gerektiğini düşünüyordum. Öte yandan, bu tür çalışmaları belirli bir çerçevenin içine sokmadan ve sermayeleştirmeden onlara işaret etmenin mümkün olduğu kanısındaydım. Buradan hareketle, kentsel kamusal mekânlardan çekilerek, yani varlığı yoklukla imleyerek, Gezi direnişiyle birlikte açılan özgürlük alanına, yaratıcı ve katılımcı eylem ve forumlara katkıda bulunabileceğimizi düşünüyorum. Kentsel kamusal mekânlardan çekilmemiz, mekân konusunda



önemli bir soruna da yol açtı ama Arter ve Salt Beyoğlu gibi sanat kurumlarıyla ve 5533 gibi bir sanatçı inisiyatifiyle kısa süre içinde işbirlikleri geliştirerek, bu sorunun üstesinden gelebildik. Ayrıca, kamusal kavramını yeniden düşünmeyi öneren bu bienalin herkese açık olmasını baştan beri arzu ediyorduk. Ama Gezi sonrasında kentsel kamusal mekânlardan çekilme kararıyla, kavramsal çerçeveye örtüşen bir kamusal yaratılabilmek adına bienalin bu edisyonunu ücretsiz yapmayı başardık. 13. İstanbul Bienali bu yıl ücretsiz gezilebilecek.

Bienal Mekanları

Antrepo no.3
Galata Özel Rum İlköğretim Okulu
ARTER
SALT Beyoğlu
5533

Bienal Danışma Kurulu

Carolyn Christov-Bakargiev
Melih Fereli
Hou Hanru
Jack Persekian

Bienal Küratörü

Fulya Erdemci

Golf

Çim sahada 18 delikli, yapay yada doğal engellerin bulunduğu alanda oynanabilen golf sporunun tarihi yaklaşık 6 asır öncesine dayanıyor. İngiliz aristokratlarından günümüze miras olan bu spora olan ilgi Türkiye’de de her geçen gün artıyor.



Geniş çim sahaların, asil giyimli oyuncularla buluştuğu; tarihe aristokrat bir oyun olarak geçen keyifli bir spor dalı golf. Dünyada uluslararası arenada spor müsabakalarının yapıldığı bu spor, günümüzde artık her yaşa hitap ediyor. Tarihi bilgilerinde İskoçyalı denizcilerin oyunu olarak rivayetler bulunan golf, Ada’dan, İngilizlerden dünyaya hızla yayılmış. Oyunda en önemli unsur ise konsantrasyon. Fiziksel gücün yanı sıra diğer oyunculara saygı, sessizlik ve etik görgü kurallarına uyarsanız kısa sürede disipline bir oyuncu olabilirsiniz. Ortalama 70 hektarlık alanda oynanabilen golf sporunu 18 delikli sahada 70 – 72 vuruşta bitirebiliyorsunuz. Golfün kuralları biraz karmaşık olsa da tüm müsabakalarda ortak kurallar geçerli sayılıyor.

Oyuna katılan herkes, golf pimi denen bir yükseltinin üzerinde duran topa başlangıç vuruşlarını yaparak işe başlıyor. Buradaki amaç, topu doğal ve yapay engellerin bulunduğu alanlara denk getirilmeden, düz çim bölgelere kondurmak. 'Fair Way' denen açık düzlüklerden ibaret çimlik alanlar, oyunun geçtiği asıl bölgeleri oluşturuyor. Golf lisanında 'tee' denen başlangıç bölgesinden yapılan vuruşla sahaya ulaştırılan topun, en az ek vuruş sayısı ile 'green' denen bölgedeki deliğe sokulmasını sağlamak oyunun temelini teşkil ediyor. Bu arada asıl oyun sahasından ayrı olan, oyunu biraz zorlaştırmak için kullanılan engebeler de denk getirmemek gerekiyor topu. 'Rough' denen çalılı ve engebeli arazilere düşen topları buralardan kurtarmak da mümkün ama hem bu alanlar için ustalık gerektiren özel vuruş türleri olması hem de topu en az vuruşla deliğe sokmak amacı güdülmesi, ilk vuruşu önemli kılıyor. Golf müsabakaları, kabaca iki ayrı oyun türüne ayrılıyor: Match Play ve Stroke Play. Match Play'de topu en fazla deliğe sokan kazanıyor. İki tarafın sırayla aynı sayıda hamle yaptığı bu oyunda, en fazla sayı yapan grup galip geliyor. Golfü diğer spor dallarından ayıran en önemli özellik ise tek başınıza oynayabiliyor olmanız. Sahaya karşı verdiğiniz 4 – 5 saatlik mücadele ile 6 km kadar yürümek ya da caddy (golf aracı) kullanmak zorundasınız. O günkü formunuza ya da keyfinize göre yeşil sahaların tadını çıkartabilirsiniz. Spora başlamadan önce pre-egzersizlerle vücudunuzu açmanız gerekecektir. Zira, omuz ve kolların yoğun kullanıldığı bu sporda egzersiz önemli bir ayrıntı. Dünya golf sahaları da bu oyuna bir özellik katıyor, o da hiçbir golf sahası birbirine benzemez ve birbirinden oldukça farklı tasarımlara sahiptirler. Sahalarda her çukurun uzunluğu bile birbirinden farklıdır. Türkiye'de de golfe olan ilgi her geçen yıl artmaktadır. Öyle ki özellikle Antalya ve çevresinde, Ege kıyılarında golf turizmine hizmet eden çok sayıda otel bulunmaktadır. Geniş saha ve turistik yatırımlarla yabancı turistlerin ilgi odağı haline gelen bu yörelerden Belek, Kasım ayında golfçülerin heyecanla beklediği bir turnuva ev sahipliği yapacak. THY tarafından düzenlenen Turkish Airlines Open 2013 Golf Turnuvası, 7-10 Kasım 2013 tarihleri arasında Antalya'da



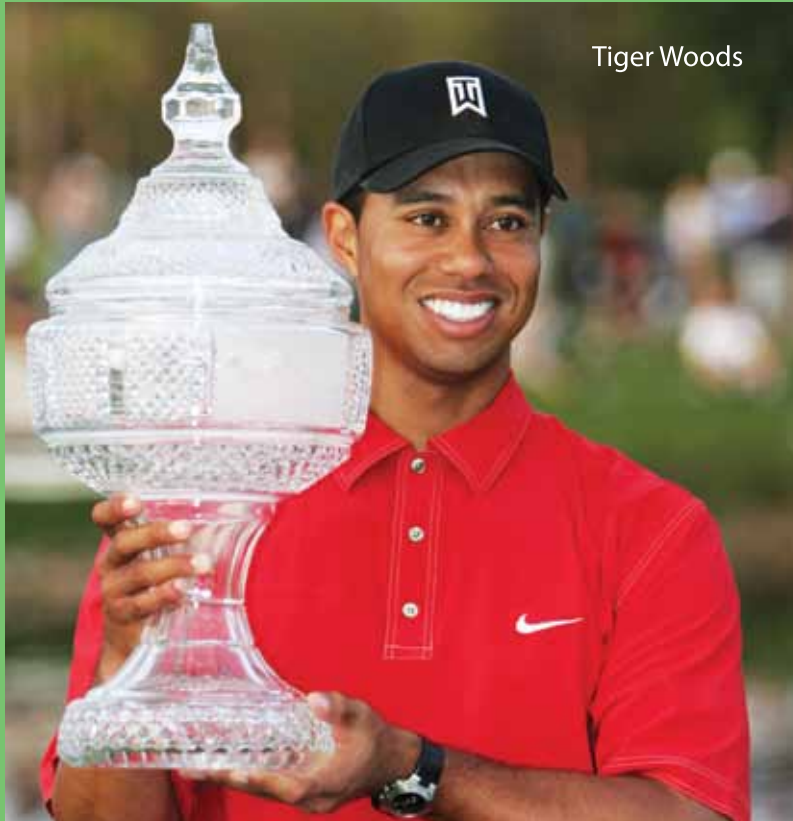
yapılacak. Geçtiğimiz yıllarda duayen oyuncu Tiger Woods'u ağırlayan Antalya bu yıl ilki gerçekleşecek müsabaka ile dünya oyuncularının yeni adresi olmaya başlıyor. Ayrıca Woods'un bu yılki turnavaya katılacağını da golf tutkunlarına hatırlatmakta yarar var.

Dünyaca Ünlü Golf Oyuncuları:

Dünya golf tarihinde en önemli isim şüphesiz ki Tiger Woods'tur. Diğerleri ise sırasıyla Arnie ve Jack olarak bilinen Arnold Palmer ve Jack Nicklaus'tur. Türkiye'de ise Türkiye Golf Federasyonu'nun da çabalarıyla önemli isimler yetişmektedir. Hamza Sayın'da bu isimlerden en umut vaadedeni.

Golf Sahasında Dikkat Etmeniz Gerekenler:

- Oyuncunun atışı sırasında kesinlikle hareket etmeyiniz.
- Fotoğraf çekmeyiniz, deklanşör sesi konsantre bozabiliyor.
- Oyuncuya yakın durmayınız.
- Green pataya yakın durmayınız.
- Sahaya saygılı olunuz, eğer yanlışlıkla herhangi bir yere zarar verdiyseniz bunu yetkililere bildiriniz.
- Çim kapaklarını yerine koyunuz.
- Kum engelinde iz bırakmayınız.



Tiger Woods

TÜRKİYE'DEKİ GOLF KULÜPLERİ

İstanbul: İstanbul Golf Kulübü
Klasis Golf Kulübü
Kemer Country Golf Kulübü

Antalya: Antalya Golf Club
Carya Golf Club
Cornelia Golf Club
Gloria Golf Resort
Kaya Eagles
Lykia Links Golf Course
Montgomerie/Maxx Royal Golf Club
National Golf Course
Robinson Nobilis
Sueno Golf Club
TAT Golf Courses

Bodrum: Bodrum Golf Kulübü

Kıbrıs: Korineum Golf & Country Club

Aydın: Kusadasi International Golf

Karayip Adaları

Cristof Colomb adaları keşfedeli belki yüzyıllar oldu ama siz keşfettiniz mi? Bu adalara fotoğraflardan ya da videolardan bakmaktan sıkıldıysanız bu sene kendinize bir uçak bileti hediye edin ve gerisini adaların akışına bırakın. 7000'den fazla ada ve adacıyla kendinize ait noktalar bulmanız kaçınılmaz olacaktır.







Yapaylıktan uzak, doğal ve yeşillikler içerisinde bir tatile ne dersiniz?

Şehrin tüm sıkıntısını bir kenara bırakıp hatta teknolojiyi bile havaalanında sonlandırarak kendinize unutulmaz bir plan yapmak sizin de hakkınız. İstanbul'un tüm yıl süren keşmekeşinden sonra Batı Hint Adaları, nağm-ı değer Karayip Adaları ömrünüze ömür katacaktır. Dinlenmek için o kadar uzağa gidilmez diye düşünenler olabilir ama bu tatil size unutulmaz anlar yaşatacak. 7000 civarında ada, adacık ve kayalıktan oluşan bu bölge her zevke hitap ediyor. Bilinen deniz, kum, güneş üçlemesinin haricinde çok vahşi bir doğa barındırır Karayip Adaları. Karayip Denizi, Meksika Körfezi'nin güneydoğusunda Atlas Okyanusu'nun uzantısı olarak devam eden bir denizdir. Ayrıca dünyanın en geniş tatlı su denizlerinden biridir. Karayip denizi bir çok koy ve körfeze de ev sahipliği yapmaktadır. Honduras, Venezuela ve Darian körfezleri bunlardan en önemlileri arasındadır. Karayip Adaları bünyesinde 25 bağımsız ülke ve

bir çok sömürge bölgesini bulundurmaktadır. Adaların geçim kaynağını büyük oranda turizm gelirleri oluşturduğu için eğlence kültürü de bir hayli gelişmiştir. Çılgın eğlencelere enfes tatlara ev sahipliği yapan adalarda deyim yerindeyse güneş hiç batmıyor. Doğa ve spor tutkunları için golften deniz sporlarına kadar çeşitli spor alternatiflerini bulmanız mümkün. Damak tadına düşkünler için deniz mahsulleri ön planda yer alıyor. Rengarenk balıklar ve çeşitlerini saymakla bitiremeyeceğimiz deniz canlıları... Yerel sosları ve baharat çeşitlerini de unutmamak gerek... Karayip ismi adalarda yaşayan Caraib yerlilerinden geliyor. Hala keşfedilmemiş yani ayak basılmamış çok sayıda ada olduğu biliniyor ve bazılarının doğallığını koruması adına buna izin verilmiyor. Panama kanalı açıldıktan sonra büyük bir ekonomik önem kazanan Karayip Denizi, Atlas Okyanusu ve Büyük Okyanus arasındaki önemli bir ticaret yolu üzerindedir. Adaların iki tane ana dili bulunmaktadır; İngilizce ve İspanyolca. Bazı küçük adalar kendi yerel dillerini





konuşsa da bu iki hakim dille tatilinizi kolaylıkla sürdürebilirsiniz. Adanın vazgeçilmez tercih sebeplerinden biri de balayı. Evliliğe ilk adım atan çiftler ilk günlerini ölümsüz kılmak için bu adalarda çeşitli tatil seçeneklerinden yararlanabiliyor. Öyle ki turizm firmaları tarafından harika alternatifler hazırlanabiliyor. Yaz aylarında sıcaklıklar çok yüksek değerlere ulaşsa da tropikal iklimi sebebiyle bu adalarda 12 ay boyunca tatil yapmak mümkün.

Karayip adalarında ne yenir?

Her adada farklı yemekler sunulsa da bölgenin coğrafi yapısı nedeniyle ana malzemeler aslında aynıdır. Bu ürünler sadece adaların farklı sömürgeler altında kalmasından dolayı gerek pişirilme gerekse sunumu nedeniyle bazı farklılıklara sahiptir. Ada genel olarak deniz ürünlerinden beslenmektedir. Balık, istiridye, yengeç, karides ve çeşitli deniz kabukluları ilk sırada gelenlerdir. Otantik yemekler arasında çeşitlilik o kadar ileri gitmiştir ki iguana etinin bile kullanıldığını görmek mümkün. Tropik tarıma müsaade eden iklimi nedeniyle meyveler de ön plandadır. Özellikle muz, mango, kavun, ananas, papaya ve hindistan cevizi gibi meyveler... Pirinç bölgeden bölgeye değişiklik gösterse de hemen hemen her mutfakta bulunmaktadır. Ada tropikal iklimin nimetlerinden içecekler açısından da faydalanmaktadır. Likör çeşidi olan Rom, farklı meşrubatlarla ikram edilmekte ve sunumuyla dünya çapında bir üne sahiptir. Yöresel yemeklerde baharatsız yemek neredeyse yok. Bu bir bakıma adaların zenginliğini de göstermektedir. Yemek kültürlerinin en ilginç yanlarından biri de tek bir kap kullanarak bütün yemekleri pişirebilmeleridir.

Yanınıza almanız gerekenler

Bu tatile çıkarken yanınıza almanız gerekenleri de sizler için düşündük... Yüksek değerde olan güneş kremlerinizi, kendi dalış kıyafetlerimden başka kullanamam diyorsanız dalış ekipmanınız, doktor bulmak kolay zira sizin kullandığınız ilaçlar olmayabilir ya da dili pek geçerli bir adada bulunabilirsiniz, fotoğraf makineniz ve dans kıyafetleriniz...

Karayip Adaları arasında görülmesi gereken 10 ada

1. St. Martin/St. Maarten
2. St. Kitts ve Nevis
3. Cayman Adaları
4. ABD Virgin Adaları
5. Bahamalar
6. Aruba
7. İngiliz Virgin Adaları
8. Turks ve Caicos Adaları
9. Martinique
10. Dominica

Mercedes Benz'den yeni bir şehir efsanesi: **CLA**

Mercedes-Benz'in özellikle ülkemiz için üretimini geliştirdiği CLA Serisi, sedan görünümüne sahip ve 4 kapılı olarak coupe versiyon biçimiyle segmente yeni soluk getiriyor. Yeni CLA, her ne kadar BMW 1 Serisi ya da Audi A3'e rakip olan A Serisi'nin platformu üzerine yapılmışsa da, boyutlarıyla aslında büyük ağabeyi C Serisi'nin rakibi olan BMW 3 Serisi'ni tehdit edecek.

1,6 litrelik benzinli motor 156 beygir güç ve 250 Nm Tork değeri üreten Yeni Mercedes-Benz CLA , otomobilin benzinli motor yapısına rağmen 5,4 ve 5,6 litre yakıt tüketim değerlerini ortalama olarak 100 km baz alınarak göstermesiyle motora olan ilgiyi bir hayli anlamlı kılmaktadır. Ayrıca son yıllarda otomobillerin artık daha çevreci olarak yollarda boy göstermesi önde gelen firmalarca önemli kılındığından yeni Mercedes-Benz CLA Serisi de 126-130 gram olarak km. başına karbondioksit salınımı yaparak en iyi seviyelere yaklaştığını göstermektedir.

Otomobilin şık ve çarpıcı tasarımının yanında; sunulun birçok özelliğinden biri olan ileri şanzıman ünitesi, alternatifleriyle 6 ileri kademeli manüel ve otomatik 7 ileri kademeli çift kavrama teknoloji otomatik vites olarak sunulmaktadır.



DÜNYANIN EN PAHALI 5 GAYRİMENKULU

1. Antilia, Bombay, Hindistan

Değeri: 1 Milyar\$ Sahibi: Mukesh Ambani

Atlantik'teki mistik bir adanın ismi verilmiş 27 katlı, 37160 m2'lik kule rezidansta, 6 katlı yer altı otoparkı, 3 helikopter pisti ve bir sağlık katı bulunuyor. Binada 600 personel görev yapıyor.



2. Villa Leopolda, Villefranche-sur-mer, Fransa

Değeri: 500 milyon Euro (2008 satış bedeli) Sahibi: Lily Safra

Kral 2. Leopoldun sevgilileri için yaptırdığı yazlıklardan birisidir. Bu 81 dönüm alana yayılmış malikaneye, 2008'de bir Rus milyarder 500 milyon Euro teklif etmiş ve 50 milyon Euro'luk ön ödemeden vazgeçerek pazarlıktan geri çekilmiştir.

3. Fair Field, Sagaponack, New York

Değeri: 248 Milyon\$ (2012 vergi bedellerine göre)

Sahibi: Ira Rennert

Sanayici milyarderin malikanesinde 29 yatak odası, 39 banyo, 3 havuz ve kendine ait bir elektrik santrali bulunuyor.



4. Kensington Palace Gardens, Londra

Değeri: 117 Milyon Pound (220 milyon\$, 2008 satış bedeli)

Sahibi: Lakshmi Mittal, worth

Çelik Devinin "Milyarderler Yolu" olarak anılan yüksek korumalı caddede 3 evi olduğuna inanılıyor. Fotoğrafları yayınlanmayan bu evin Mittal'ın oğlu için alındığı ve Noam Gottesman adında Milyarder bir fon yöneticisi tarafından satıldığı iddia ediliyor.

One Hyde Park, Londra

Değeri: 221 Milyon\$

Sahibi: Rinat Akhmetov

Knightsbridge bölgesinde bulunan dünyanın en pahalı apartman katı, Ukrayna'nın en zengin adamı tarafından alındı. Daire, 2320 m2 alana, kurşun geçirmez camlara ve 24 özel rezidans servisine sahip.



İş Hayatına Yeni Bir Kısayol AW139

VIP helikoptercilikte son yılların gözdesi olan AW139, AgustaWestland'ın önemli tasarımlarından. Her geçen gün siparişlerine bir yenisini ekleyen AW139, uzun yıllar daha bu başarısından söz ettirecek gibi görünüyor.

Türkiye'de en çok tercih edilen helikopter markalarından biri olan AgustaWestland, bir İtalyan helikopter tasarım ve üretim firması. AW, 2000 yılında bu alanda uzmanlaşmış olan iki firmanın; Finmeccanica S.p.A. ve GKN plc'nin helikopter üretimlerini yani Agusta ile Westland Helicopters'in birleşmesiyle meydana geldi ve farklı kullanım amaçları için çok sayıda helikopter modeli üreten firmaya dünya genelinde de ilgi hergeçen gün artıyor. AgustaWestland ayrıca aldığı siparişleri zamanından önce teslim etmesiyle de müşterileri tarafından beğeni kazanıyor. İtalyan firmanın son gözdelelerinden biri olan AW139; metropollerde, özellikle şehir içi kullanım ağında yoğun ilgi görüyor. Türkiye'de ise özel şirketlere ait 30 civarında özel helikopter var.

Çağdaş ve lüks tasarımını yüksek teknolojisi ile tamamlayan AW139, düşük gürültü seviyesiyle rakipleriyle arasındaki farkı açıyor. İtalyan marka; orta boy çift motorlu helikopterlerin hemen hemen hepsinden yolcu kabin alanı, uçuş kalitesi ve helikopteri yetenek olarak önde. AW139, 2 pilot haricinde ayrıca maksimum 15'e kadar da yolcu kapasitesine sahip. 165 knot/306 kph seyir hızı ile dünyanın en süratli helikopterleri içinde yer alır.



Performans

500 nm/927 km menzil

5 saat havada kalabilme

OEI yeteneği

2 adet standart yakıt deposu

Honeywell Primus Epic elektronik sistemler

Ergonomik tasarımı

Yüksek emniyet standartları

Kendi sınıfının en geniş yolcu kabini

6 adet kabin penceresi

3.4 metreküp / 120 ft küp ilaveli bagaj

ETKİNLİKLER...

TEB BNP Paribas WTA Championships İstanbul 2013

Daha önce 2 defa Türkiye’de düzenlenen dünyanın en önemli bayanlar tenis şampiyonası olan WTA Championships 3. ve son yılında yine Sinan Erdem Spor Salonu’nda gerçekleşecek. 22 - 27 Ekim 2013 tarihlerinde İstanbul’da düzenlenecek turnuva Türkiye’de düzenlenen en önemli spor organizasyonlarından biri olmaya devam ediyor. TEB BNP Paribas WTA Championships İstanbul organizasyonu, dünyanın en önemli tenis oyuncularını buluşturması nedeniyle İstanbul’un tanıtımına da önemli katkıda bulunuyor. Bu yıl sonuncusu düzenlenecek turnuvaya dünyanın en iyi sekiz kadın tenisçinin katılması bekleniyor.

TEB BNP Paribas WTA Championships biletlerini kaçırmadan www.biletix.com adresinden temin edebilirsiniz.

Turnuva: TEB BNP Paribas WTA Championships İstanbul 2013

Yer: Sinan Erdem Spor Salonu

Tarih: 22 - 27 Ekim 2013



Martha Argerich ve Gidon Kremer

Doğal yetenekleri, duyarlılıkları, teknik ve yorum zekâları birleşince eleştirmenler tarafından “ateşli lirizm”, “rüya gibi ve şairane” kelimeleriyle tanımlanan ve “birlikte çalarken adeta tutuşuyorlar” cümlesinde belki de en yalın haliyle resmedilen Argerich ile Kremer’in düeti, iki dev solisti ilk kez birlikte dinleme fırsatına kavuşacak İstanbullu müzikseverleri de derinden etkileyecek.

Konser: Martha Argerich ve Gidon Kremer

Yer: Lütfi Kırdar Anadolu Auditorium

Tarih: 26 Kasım 2013



Russell Brand

Dünyaca ünlü komedyen Russell Brand, “Messiah Complex, World Tour 2013” dünya turnesi kapsamında 23 Kasım’da TIM Show Center’da İstanbul’da takipçileriyle buluşacak. Sahne şovlarındaki popülerliğinin yanı sıra oyuncu, yazar, tv ve radyo programcısı Russell Brand, “Messiah Complex, World Tour 2013” kapsamında BKM organizasyonu ile İstanbul’a geliyor. Yoğun turne programına Haziran ayında Chicago’da başlayacak ve Aralık ayında İzlanda’da bitirecek olan ünlü sanatçı, 23 Kasım tarihinde TIM Maslak Show Center’da Türk seyircisini gülmekten kırıp geçirecek. Turnenin en önemli özelliği ise “Messiah Complex, World Tour 2013” Russell Brand’in ilk ve tek dünya turnesi olması.

Gösteri ayrıca İngilizce olarak sahnelenecek.

Sahne Şovu: Russell Brand World Tour Yer: TIM Maslak Show Center

Tarih: 23 Kasım 2013



ETKİNLİKLER...

Andre Rieu



15 bin kişi kapasiteli Sinan Erdem Olimpik Spor Salonu'nda gerçekleştireceği konser için Türkiye'ye gelecek olan Andre Rieu, gittiği her ülkede halkın yoğun ilgisiyle karşılaşmakta ve bugün olimpiyat statlarında konser veren tek klasik müzik sanatçısı olma özelliğini taşımaktadır. Bugüne kadar dünya müzik listelerinde 30 kez liste birinciliği, 355 Platin Albüm Ödülü, 35 Milyon DVD Satışı, 2012 dünyanın en çok satan erkek sanatçısı, 2009 - 2011 Yılın Tur Sanatçısı Top 10 gibi başarıları elinde tutan Andre yine Pollstar listelerinde de 2012 yılının en çok kazanan müzisyenler listesinde 12. sırada yer almaktadır. 1980'lerin başında kurduğu Maastricht Salon Orkestrası ile adını duyuran ve özellikle Strauss'un valslerine getirdiği yorumlarıyla "Waltz King" olarak adlandırılmaya başlanan Andre Rieu, 1949 yılında Hollanda Maastricht'de dünyaya geldi. Babası Limburg Senfoni Orkestrası'nda ve Leipzig Operası'nda şef olan sanatçı müzisyen bir aileden geliyor ve babası dışında kardeşleri de başarılı birer müzisyen.

Konser: Andre Rieu Yer: Sinan Erdem Spor Salonu

Tarih: 29 Kasım 2013

Aşk ve Tango

Bu tango gecesinde kendinizi Balık Kardeşler'in eşsiz seslerine bırakıp, geçmişte yaşadığınız tüm aşkları yüreğinizde hissedin.

Biri geceyse diğeri gündüz, biri tutkulu, diğeri duygusal birbirinden çok farklı Türk ve Arjantin tangoların muhteşem ritmi sizleri etkileyecek. Arjantin Tangosu sokağın, başkaldırının, tutkunun ve direnişin müziğidir. Tangonun eşsiz ritimleri ile "Por una Cabeza", "El Choclo", "La Cumparsita" sizi başka diyarlara götürecektir. "Çapkına Yangınım", "Mazi Kalbimde bir Yaradır", "Sevdim bir Genç Kadını" gibi hafızalardan silinmeyen, sonsuz aşkın peşinde olan Türk tangolarının yanı sıra "Benim Şarkım", "Dediler ki", "Kırpiklerini" gibi tozlu plaklarda kalan muhteşem parçalar dinleyicisine kavuşuyor.

Sahne Şovu: Didem & Sinem Balık

Yer: Caddebostan Kültür Merkezi

Tarih: 22 Ekim 2013



Melihat Gülses'le 7 Renk

Türk müziğinin önde gelen solistlerinden Melihat Gülses, Ekim ayında dinleyicileriyle buluşuyor. Melihat Gülses, kendine özgü seslendirdiği şarkılarının yanında, konserine günümüzün usta seslerini de konuk ediyor.

Bu muhteşem konsere, "Operetlerden Düettolar" ve "Şarkılar ve Gazeller" ile Bekir Ünlüataer, kanto ve tangoların en güzel yorumcusu olarak günümüzde takdir gören Sema Moritz, Azerbaycan'ın ünlü yorumcusu Azerin ve Balkan türkülerinden oluşan seçkin repertuarıyla klarnet ustası Serkan Çağrı konuk olacak. Melihat Gülses'e konserde çok seçkin müzisyenlerden oluşan "Orkestra Pera ve Korosu" eşlik edecek.

Konser: Melihat Gülses

Yer: Bostancı Gösteri Merkezi

Tarih: 4 Ekim 2013



İstanbul'un meşhur 7 tepesinin nerelerde olduğunu biliyor musunuz? Birçok kişi bu 7 tepeyi günümüz İstanbul'unda farklı semtlerden örneklerle gösterse de bilinen 7 tepenin aslında Suriçi olarak geçen Fatih semtinde bulunduğunu... Topkapı Sarayı ve civarı, Çemberlitaş, Beyazıt Camii'nin arkası, Fatih Camii'nin olduğu yer, Yavuz Selim Camii'nin olduğu yer, Edirnekapi Mihrimah Camii ve Kocamustafapaşa Camii olduğunu?



İstanbul isminin, 9 ayrı dil ve kültürde 33 farklı isimle anıldığını... İslambol'dan Dersaadet'e Stimbol'den Eskomboli'ye çok farklı kültürlerce yıllar yılı değişik isimlerle anıldığını...

Tarihi ve kültürel zenginliğiyle ilklere imza atan İstanbul'un ilk anıtının ne zaman yapıldığını biliyor musunuz? Belki de birçoğunuzun hergün önünden geçtiği Şişli'deki Abide-i Hürriyet Anıtı'nın ilk anıt olduğunu... 31 Mart Vakası'nda ölen şehitler için yapıldığını... Top namlusu şeklinde yapılmış anıtın mermerden bir kaide üzerine oturtulduğunu...



Fatih Sultan Mehmet'in 29 Mayıs 1453'te İstanbul'u fethettikten bir gün sonra 30 Mayıs'ta İstanbul Üniversitesi'ni kurduğunu biliyor musunuz? O dönemlerde Sahn-ı Senem adıyla kullanılan medreselerinin bazı birimlerinin İstanbul Üniversitesi olduğunu... Bugünkü halini ise 1933 yılında aldığını...

LEZZET VE KEYİF MAKAMI



Nart Göksu Cafe Restaurant Kızıl Serçe Sk. No:8 Anadoluhisarı - Beykoz
0216 308 10 03 - 04 / 0530 301 78 76



facebook/nartcafe



twitter/Nart_Cafe



foursquare/nart_cafe



instagram/nartcafe



nartcafe.com

 **NART**
café & restaurant



İlham vermek doğasında var.



Granitaş'ın sunduğu yeşil yapıların yeşil doğal taşı **Verde Kiwi**, özgün yapısı ve kalitesiyle inşaat sektörüne esin kaynağı oluyor. Çevreci mimariyle inşa edilen yapılara doğal bir şıklık katıyor.

www.grinitas.com

444 0 T A S
8 2 7

GRANİTAS

Granit
Mermer
Onyx
Traverten
Kompoze Taş

Doğal taşın markası